

دو تا ۱۲۵	تعلیم ۲۹
	یک شاگرد انتظار یک مسیحی از زندگی تازه را می داند.
T = معلم ۱	S = معلم ۲

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. در این مجموعه تعالیم یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح شوید. این پنجمین روزی است که دو معلم خبرهای خوشی را از کتاب مقدس توضیح می دهند. خبرهای خوش در کتاب مقدس به پنج سؤال انسانها پاسخ می دهد: **یک** " ما از کجا می دانیم خدا وجود دارد؟ " **دو** " چرا در جهان اینقدر رنج و مرگ وجود دارد؟ " **سه** " راه حل مشکل رنج و مرگ چیست؟ " **چهار** " خدا از مردم انتظار چه پاسخی را دارد؟ " **پنج** " انتظار یک مسیحی از زندگی تازه در مسیح چیست؟ ". در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در یک دفترچه، یادداشت بردارید یا آنرا ضبط کنید. عنوان درس امروز این است: یک شاگرد انتظار یک مسیحی از زندگی تازه را می داند.

(S) بعد از اینکه شما عیسی مسیح را در قلب و زندگی خود پذیرفتید ممکن است انتظار خاصی درباره موقعیت، پیشرفت و آینده خود بعنوان یک مسیحی داشته باشید. این سه جنبه نجات در عیسی مسیح به شما کمک می کند تا نقشه خدا برای زندگی خود بعنوان یک مسیحی را درک کنید.

(T) اولین انتظار. موقعیت ما در مسیح.

کتاب مقدس به ما مسیحیان تعلیم می دهد که ما هم اکنون در مسیح چه هستیم. ما هم اکنون در عیسی مسیح سه چیز داریم. ما رابطه ای عادل شمرده شده، یک رابطه مطمئن و یک رابطه خانوادگی با خدا داریم. این سه چیز، موقعیت ما در مسیح نام دارد.

(S) اول. موقعیت ما در مسیح: ما رابطه عادل شمرده شده با خدا داریم.

یک عادل شمرده شدن ما به چه معناست؟ رومیان ۵: ۱-۲ می گوید، " پس چون بوسیله ایمان به عیسی مسیح در نظر خدا پاک و بی گناه محسوب شده ایم، از رابطه مسالمت آمیزی با خدا بهره مند هستیم. این رابطه زمانی ایجاد شد که خداوند ما عیسی مسیح جانش را روی صلیب در راه ما فدا کرد. بسبب همین ایمان است که عیسی مسیح ما را در چنین مقام و موقعیت عالی و ممتازی قرار داده است. " عادل شمردن ما بدین معناست که ما را از دید خداوند کاملاً عادل اعلام کند. بر روی صلیب، عیسی مسیح بی عدالتی تمام کسانی را که به او ایمان آوردند بر خود گرفت. تمام گناهان ما با او بر صلیب میخکوب شد. بدن عیسی مسیح بخاطر خطایای ما با میخ سوراخ شد. او بجای ما و بخاطر گناهان ما مجازات شد. خدا فرزند بی گناهی را متحمل گناه تمام ایمانداران جهان ساخت. خدا تمام ایمانداران به عیسی مسیح را صد در صد عادل اعلام می کند و همیشه با ایمانداران به عیسی مسیح چون افرادی که صد در صد عادل هستند رفتار می کند. خدا یکبار برای همیشه تمام گناهان ایمانداران را بخشیده است. هر کس که به عیسی مسیح ایمان آورد بطور صد در صد عدالت کامل عیسی مسیح را دریافت خواهد کرد. وقتی ما به عیسی مسیح ایمان می آوریم یک جابجایی اتفاق می افتد. عیسی مسیح تمام بی عدالتی های ما را بر خود می گیرد و عدالت کامل خود را به ما می دهد. بعنوان یک شخص عادل ما بخشیده شده ایم و در رابطه درست با عیسی مسیح قرار می گیریم. **دو** منظور از اینکه ما با خدا مصالحه داده شده ایم چیست؟ طبق رومیان ۵: ۹-۱۰، مصالحه کردن ما با خدا جابجایی ما از حالت دشمن خدا به شخصی که خدا دوست دارد می باشد. خدا دیگر ما را دشمن خود محسوب نمی کند بلکه با ما چون دوستانش رفتار می نماید. در روز بزرگ و نهایی داوری، ما بخاطر گناهان گذشته خود محکوم نخواهیم شد. ما " از خشم خدا نجات یافته ایم " و این درست در لحظه ای که ما به عیسی مسیح ایمان می آوریم اتفاق می افتد.

(T) دوم. موقعیت ما در مسیح: ما رابطه ای مطمئن با خدا داریم.

عیسی به ما سه اطمینان عظیم می دهد! در یوحنا ۵: ۲۴ او وعده می دهد، " باز تکرار می کنم هر که به پیغام من گوش دهد و به خدا که مرا فرستاده است ایمان بیاورد زندگی جاوید دارد و هرگز بخاطر گناهانش باز خواست نخواهد شد بلکه از همان لحظه از مرگ نجات پیدا کرده به زندگی جاوید خواهد پیوست. " در یوحنا ۱۰: ۲۷-۲۸ او وعده می دهد، " گوسفندان من صدای مرا می شناسند من نیز ایشان را می شناسم و آنها بدنبال من می آیند من به ایشان زندگی جاوید می بخشم تا هرگز هلاک نشوند هیچکس نیز نمی تواند ایشان را از دست من بگیرد. "

وقتی ما انجیل یا خبر خوش را می شنویم و به آن ایمان می آوریم، زندگی تازه ای را بدست می آوریم که هرگز پایان نخواهد یافت. ما در روز داوری محکوم نخواهیم شد. ما هم اکنون از موقعیت کهنه خود که مرگ و دوری از خدا بود به موقعیت تازه خود که " زندگی در مسیح است " منتقل شده ایم و وقتی ما عیسی مسیح را پیروی می کنیم و از او یاد می گیریم، او وعده می دهد که زندگی تازه ما هرگز به پایان نمی رسد یعنی ما وارد نابودی جهنم نخواهیم شد و هیچکس نمی تواند ما را از دست او برباید. سه اطمینانی که عیسی مسیح به مسیحیان می دهد عبارتند از: زندگی ابدی در حضور خدای حاکم، عدالت جاودانی در روز داوری و امنیت ابدی از همه دشمنان!

(S) **سوم.** موقعیت ما در عیسی مسیح: ما رابطه ای خانوادگی با خدا داریم. معنای این اصطلاح که می گوید ما اعضای خانه خدا هستیم چیست؟ افسسیان ۱: ۵ می گوید، "نقشه غیر قابل تغییر خدا همواره این بوده است که ما را در خانواده الهی خود به فرزندی بپذیرد." افسسیان ۲: ۱۸-۱۹ می گوید، "حال همه ما به یاری روح خدا و در اثر فداکاری که مسیح برای ما انجام داده می توانیم به حضور پدر آسمانی مان خدا راه یابیم. اکنون دیگر شما نسبت به خدا غریبه و بیگانه نیستید، بلکه همراه با مقدسین، اهل وطن الهی می باشید و با سایر ایمانداران عضو خانواده خدا هستید." وقتی ما انجیل را شنیدیم و به آن ایمان آوردیم، خدا هر یک از ما را در خانواده یا خانه خود به فرزندی پذیرفت. خود خدا پدر آسمانی جدید ما در آسمان است. مهم نیست که چقدر پدر زمینی ما ناکامل بوده. ما در خانواده جدید خود پدری کامل و آسمانی داریم. او در محبت، عدالت و قدرتش برای کمک به ما کامل است. مهم نیست چقدر ما در خانواده زمینی خود ناراحت بوده ایم. در خانواده خدا روابط بر اساس محبت، عدالت و توجه برقرار می گردد. ایمانداران تمام جهان حالا برادران و خواهران ما هستند.

(T) **خلاصه.** یک ایماندار به عیسی مسیح موقعیتی در مسیح دارد. او رابطه ای عادل شمرده شده دارد. یک رابطه مطمئن و یک رابطه خانوادگی با خدا.

(S) **انتظار دوم. پیشرفت ما در مسیح.** کتاب مقدس به ما مسیحیان تعلیم می دهد که ما در مسیح چگونه باید بشویم. ما باید در این سه مسیر در زندگی مسیحی پیشرفت و زندگی کنیم.

(T) **اول. پیشرفت ما در مسیح:** ما با بدن خود باید زندگی مقدسی داشته باشیم. ما باید با اعضای بدن خود چکار کنیم؟ رومیان ۶: ۱۳، ۱۹ می گوید، "اجازه ندهید هیچ عضوی از بدن شما وسیله ای باشد برای گناه کردن بلکه خود را کاملاً به خدا بسپارید و سراسر وجود خود را به او تقدیم کنید زیرا شما از مرگ به زندگی بازگشته اید و باید وسیله ای مفید در دست خداوند باشید تا هدفهای نیکوی او را تحقق بخشید... مگر نمی دانید که اگر اختیار زندگی خود را بدست کسی بسپارید و مطیع او باشید شما برده او خواهید بود و او ارباب شما؟ شما می توانید گناه و مرگ را بعنوان ارباب انتخاب کنید و یا اطاعت از خدا و زندگی جاوید را." پیش از اینکه ما به عیسی مسیح ایمان بیاوریم ما بردگان گناه بودیم. ما قسمت هایی از وجودمان را به گناه، ناپاکی و شرارت سپردیم. بهرحال حالا که ما به عیسی مسیح ایمان آوردیم ما باید قسمتهای زندگی خود را به خدا، به عدالت و قدوسیت تقدیم کنیم. ما دیگر نباید از نمونه و قالب این جهان و بی ایمانان استفاده کنیم. ما باید با تازه کردن ذهن خود متبدل گردیم، اراده خدا را بدانیم و اراده خدا را با بدنمان انجام دهیم. بدن ما محل سکونت روح القدس است. بنابراین ما باید با چگونگی زندگی و بدنمان خدا را جلال دهیم. دو چیز است که ما باید بطور منظم انجام دهیم. طبق دوم تیموتائوس ۳: ۱۶ کلمات کتاب مقدس به ما حقیقت را درباره خدا، انسان و نحوه زندگی می آموزد. کلام خدا ما را در هنگام گناه کردن توبیخ می کند و به ما نشان می دهد چطور زندگی خود را اصلاح کنیم. کتاب مقدس ما را تربیت می کند تا زندگی ما در راستی باشد و خدا را عملاً خدمت کنیم. بنابراین ما باید کتاب مقدس را مرتباً بخوانیم، مطالعه کنیم و بر روی آن تعمق کنیم، حفظ نماییم و آیات کتاب مقدس را در زندگی خود بکار ببریم. طبق فیلیپیان ۴: ۶ بوسیله دعا ما تمام مشکلات، نیازها و آرزوهایمان را به خدا می گوئیم. خدا همه دعاهایی را که مطابق اراده اش و برای ما نیکو باشد جواب می دهد. دعا راه خدا برای نگاه داشتن ذهن و قلب ما در مسیح است. بنابراین ما باید بطور منظم به تنهایی و با مسیحیان دیگر دعا کنیم.

(S) **دوم. پیشرفت ما در مسیح:** زندگی ما باید برای خدمت به دیگران باشد. ثمر آوردن به چه معناست؟ در یوحنا ۱۵: ۱۶ عیسی می گوید، "شما مرا برنگزیدید، من شما را برگزیدم و شما را فرستادم که بروید و دائم میوه های خوب بیاورید تا هر چه می خواهید با بردن نام من از پدرم خدا بگیریید." قبل از اینکه ما به عیسی مسیح ایمان بیاوریم ما برای خودمان زندگی می کردیم. بهرحال بعد از اینکه ما عیسی مسیح را در قلب و زندگی خود پذیرفتیم، خدا از ما می خواهد تا در زندگی دیگران ثمر بیاوریم. ما با کمک به دیگران برای شناخت مسیح و رشد در او خدا را خدمت می کنیم. میوه ماندنی یعنی تأثیری ماندگار بر زندگی مردم. وقتی دیگران هم به عیسی مسیح ایمان می آورند آنها هم حیات جاودان می یابند، آنها تغییر می کنند سپس خانواده هایشان تغییر خواهند کرد و بهمین ترتیب دیگران هم تغییر می کنند. مسیح پر معناترین و در عین حال لذت بخش ترین کار دنیا را به ما می دهد. کاری غیر خودخواهانه ولی تأثیر گذار. طبق کولسیان ۳: ۱۶ یک راه برای تأثیر گذاری بر زندگی دیگران تعلیم دادن کلام خدا می باشد و همینطور حکمتی که در کتاب مقدس یافت می شود و همچنین با تشویقشان به درست انتخاب کردن و درست تصمیم گرفتن در زندگی. یک راه عملی خوب ملاقات هفتگی برای سرود خواندن، در میان گذاشتن برکات، بررسی کتاب مقدس و دعا کردن می باشد. طبق او یوحنا ۳: ۱۶-۱۸ یکی دیگر از راه های تأثیر گذاری بر زندگی دیگران تقسیم بعضی از دارایی های خود با مسیحیان نیازمند سایر نقاط است. محبت را می توان با عمل بخشیدن به نیازمندان و توجه کردن به بینوایان نشان داد. با تعلیم و تشویق و در میان گذاشتن برکات و توجه کردن به دیگران خدمت مسیحیان در جهان شکل می گیرد. بنابراین ما باید در یکی از انواع خدمت به مسیح مشغول گردیم.

(T) **سوم. پیشرفت ما در مسیح:** ما باید در مقابل دشمنان روحانی خود زندگی بیروزمندانه ای را پیشه کنیم. ما باید چه برخوردی با وسوسه ها داشته باشیم؟ اول قرنیتان ۱۰: ۱۳ به ما تعلیم می دهد، "اما این را بیاد داشته باشید که وسوسه هایی که به سراغ شما می آیند از وسوسه هایی که دیگران دچار آنند دشوارتر نمی باشد. هیچ وسوسه ای نیست که نتوان در برابر آن ایستادگی کرد. پس در برابر آنها مقاومت کنید و اطمینان داشته باشید که خدا نخواهد گذارد که بیش از حد توانایی خود وسوسه شوید و به شما قدرت خواهد بخشید تا بتوانید در برابر آن تاب بیاورید. این وعده خداست و به آن نیز عمل خواهد کرد. او به شما نشان خواهد داد که چگونه از وسوسه ها بگریزید و در دام آنها نیفتید." **یک. پیش از اینکه ما به عیسی مسیح ایمان بیاوریم اسیر وسوسه های زیادی می شدیم.** جذابیت دنیا، جسم، پول، قدرت و شهرت، قوی تر از آن بود که ما بتوانیم در برابر آن مقاومت بکنیم. در نتیجه بسیاری از ما عمیق تر و عمیق تر بداخل گناه فرو می رفتیم و اسیر شرارتها می شدیم. اما بعد از اینکه عیسی مسیح وارد قلبها و زندگی ما شد روح القدس او و کلامش به ما کمک می کنند تا به وسوسه ها جواب منفی بدهیم. خدا وعده داده است که او اجازه نمی دهد ما با وسوسه ای روبرو شویم که توان مقاومت در برابر آنرا نداشته باشیم. او همچنین وعده داده که همیشه راهی برای خروج از هر وسوسه باشد. بنابراین ما باید بر علیه وسوسه ها مبارزه کنیم و در مقابل آنها پیروز شویم.

دو. پیش از اینکه ما به عیسی مسیح ایمان آوریم نمی توانستیم تعلیم صحیح را از تعلیم کاذب تشخیص دهیم. اما حالا روح القدس در ما زندگی می کند و ما را به تمامی حقیقت راهنمایی می کند. بنابراین طبق دوم یوحنا ۷-۱۱ ما نباید افرادی را که تعالیم منحرفی دارند در خانه های خود بپذیریم. **سه. پیش از اینکه ما به عیسی مسیح ایمان بیاوریم ملکوت تاریکی بر ما غالب بود اما خدا ما را از ملکوت تاریکی نجات داد و وارد ملکوت عیسی مسیح ساخت.** ما از سلطه شیطان به قلمرو خدا وارد شدیم. شیطان و روحهای شریر هنوز با ایمانداران عیسی مسیح مخالفت و مبارزه می کنند. اگر چه روحهای شریر دیگر نمی توانند مسیحیان را از آن خود گردانند اما هنوز می توانند برای مسیحیان مشکل ایجاد کنند و به آنها ضربه بزنند. بنابراین افسسیان ۴: ۲۷ تعلیم می دهد، "به ابلیس مجال مدهید." ما باید از درگیر شدن در اعمال شیطانی مثل گناهان جنسی و فالبینی بپرهیزیم. افسسیان ۶: ۱۱ به ما تعلیم می دهد تا با شیطان مقاومت کنیم و با سلاح های خدا با او مبارزه کنیم تا روزی که خدا او و تمام روحهای شریر را نابود کند. این امر در آمدن ثانویه مسیح به زمین اتفاق می افتد. سپس شیطان و تمام مددکنندگان در آتش جهنم افکنده خواهند شد.

(S) **خلاصه. یک ایماندار به عیسی مسیح پیشرفت می کند.** او باید در این بدن زندگی مقدسی داشته باشد. او باید زندگی اش را وقف خدمت به دیگران کند و همینطور زندگی او باید همراه با پیروزی بر دشمنان روحانی باشد.

(T) **انتظار سوم. آینده ما در مسیح.** کتاب مقدس به ما مسیحیان تعلیم می دهد که ما در مسیح چه خواهیم شد. ما در عیسی مسیح آینده ای بسیار شگفت انگیز داریم. بیابید پیشاپیش نگاهی به این سه اتفاق بیاندازیم.

(S) **اول. آینده ما در مسیح: ما شخصیتی چون مسیح را دریافت می کنیم.** معنی این عبارت چیست که، "وقتی او ظاهر شود ما هم چون او خواهیم بود؟" اول یوحنا ۳: ۱-۳ تعلیم می دهد، "ببینید خدای پدر چقدر ما را دوست می دارد که ما را فرزندان خود خوانده است و همینطور نیز هستیم ... وقتی مسیح باز گردد مانند او خواهیم شد چون او را همانگونه که هست خواهیم دید. هر که به این حقیقت ایمان دارد می کوشد تا پاک بماند، زیرا که مسیح نیز پاک است." ما مسیحیان هم اکنون فرزندان خدا هستیم و باید در راستی، قدوسیت و محبت او زندگی کنیم. در تمام مدت ما بعنوان مسیحیان در حال رشد کردن از نظر روحانی بر روی این زمین هستیم. ما بیشتر و بیشتر شبیه مسیح می گردیم. ما خود را وقف یک زندگی در راستی و نیکویی کرده ایم. ما خود را بارها و بارها از گناهانی که وارد زندگی ما می گردد تصفیه کرده ایم. ما تلاش می کنیم تا بیشتر و بیشتر محبتی چون مسیح داشته باشیم. هدف نهایی ما این است که شخصیتی کامل مسیح گونه بیابیم. تا وقتی ما مسیحیان در این جهان هستیم به این هدف نهایی نمی رسیم. این هدف نهایی فقط وقتی که ما در آینده مسیح را رو در رو ملاقات کنیم تحقق می پذیرد. وقتی ما او را آنچنان که هست می بینیم، او ما را تغییر می دهد تا شبیه او گردیم. او ما را شبیه ذات الهی خودش نمی سازد. بلکه او ما را به شباهت شخصیت کاملش در می آورد بطوریکه ما چون او عادل خواهیم بود، چون او قدوس خواهیم بود و چون او محبت خواهیم نمود.

(T) **دوم. آینده ما در مسیح: ما بدنی مسیح گونه می یابیم.** ما چگونه بدن قیام کرده ای دریافت خواهیم کرد؟ فیلیپیان ۳: ۲۰-۲۱ تعلیم می دهد، "اما سر منزل اصلی ما آسمان است که نجات دهنده ما عیسی مسیح خداوند نیز در آنجاست و ما چشم به راه او هستیم تا از آنجا بازگردد. او به هنگام بازگشت خود این بدنهای فانی ما را دگرگون خواهد ساخت و به شکل بدن پر جلال خود درخواهد آورد. او با همان قدرتی که همه چیز را تحت سلطه خود در خواهد آورد ما را نیز دگرگون خواهد ساخت." تا وقتی ما مسیحیان هنوز بر روی این زمین هستیم بدنهای ما ضعیف است و زوال و فنای طبیعت این جهان گناهکار را تجربه خواهد کرد. ما هنوز شباهت آن انسان زمینی یعنی آدم را داریم. هنوز گوشت و خون هستیم و انتظار دگرگونی بدنمان را می کشیم. مسیحیان

هنوز مریض می شوند و هنوز می میرند. اما مسیحیان آینده درخشانی دارند. وقتی مسیح دوباره باز گردد او بدنهای ما را از قبرها بر می خیزاند و چون بدن جلال یافته خود می سازد. طبق اول قرننیا ۱۵: ۴۲-۵۴ بدنهای ما روحانی، جلال یافته و ناپژمردنی خواهد بود. وقتی مسیح به این زمین باز گردد او خود، مرگ را نابود خواهد ساخت و مرگ دیگر هرگز قدرتی بر ما نخواهد داشت.

(S) سوم. آینده ما در مسیح: ما جهانی مسیح گونه خواهیم یافت.

ما در آینده در چگونه جهانی زندگی خواهیم کرد؟ مکاشفه ۲۱: ۱-۵ می گوید، "سپس زمین و آسمان تازه ای را دیدم چون آن زمین و آسمان اول ناپدید شده بود... از تخت صدایی بلند شنیدم که می گفت: خوب نگاه کن خانه خدا از این پس در میان انسانها خواهد بود. از این پس خدا با ایشان زندگی خواهد کرد و ایشان خلق های خدا خواهند شد. بله خود خدا با ایشان خواهد بود. خدا تمام اشکها را از چشمان آنها پاک خواهد ساخت. دیگر نه مرگی خواهد بود و نه غمی، نه ناله ای و نه دردی زیرا تمام اینها متعلق به دنیای پیشین بود که از بین رفت. آنگاه او که بر تخت نشسته بود گفت ببین الان همه چیز را نو می سازم و به من گفت این را بنویس چون آنچه می گویم راست و درست است." تا وقتی مسیحیان هنوز بر روی این زمین هستند ما خدا و مشارکت با خدا را از نوعی بسیار شخصی و روحانی تجربه می کنیم. اما با اینوجود خدا را نمی بینیم. ما به ایمان زندگی می کنیم نه دیدار. طبق رومیان ۸: ۱۹-۲۱ زمینی که ما در آن زندگی می کنیم آه می کشد چون هنوز محکوم به فساد می باشد. زمین نیز در مجازات گناه شریک است و خار و خس می رویاند. مردم ساکن زمین از زمین مراقبت نمی کنند و زمین آلوده، جنگل هایش در حال نابودی است، منابعش به هدر می رود و مورد سوء استفاده قرار می گیرد. بهر حال وقتی مسیح به کره زمین باز می گردد او سه کار بزرگ انجام می دهد. یک. او تمام مردگانی را که بر روی زمین زندگی می کردند بر می خیزاند. دو. او همه انسانها را با توجه به نحوه زندگی شان مورد داوری قرار می دهد. تنها آنانی که به عیسی مسیح ایمان دارند نجات می یابند و وارث شکل نهایی ملکوت خدا می شوند. سه. او این کره زمین را با آتش نابود خواهد کرد و آن را به زمین جدیدی تبدیل خواهد نمود که تنها عادلان در آن ساکن خواهند شد. بر روی این زمین جدید خود خدا بشکل مرئی در میان مسیحیان ساکن می شود. بر روی زمین جدید دیگر مرگی یا بیماری یا درد یا جفایی نخواهد بود. دیگر بر زمین جدید رنجی نخواهد بود و خود خدا همه چیز را نو خواهد ساخت.

(T) خلاصه یک ایماندار به مسیح آینده بسیار شگفت انگیزی خواهد داشت. او شخصیتی مسیح گونه می یابد، بدنی مسیح گونه و جهانی مسیح گونه.

(S) تکلیف برای هفته آینده

اول. به انتظار حتمی و حقیقی هر مسیحی توجه کنید. اگر شما عیسی مسیح را در قلب و زندگی خود پذیرفته اید یک گروه یا کلیسا یعنی جایی که می توانید بعنوان یک مسیحی در آن رشد کنید، پیدا کنید. در طول هفته آینده به " برنامه دوره شاگرد سازی از رادیو " گوش دهید. ما کار خدا را از طریق شریعت، از طریق مرگ و قیام ما و از طریق آمدن ثانویه مسیح، بررسی خواهیم کرد.

دوم. کتابهای دستور عمل " بروید و شاگردان بسازید " را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید. این آدرس را به حروف تکرار میکنم....

سوم. هر شب تا چهارشنبه به برنامه دوره شاگرد سازی از رادیو گوش کنید.