

دو تا ۱۰۲	حفظ کردن ۲۱
T = معلم ۱	S = معلم ۲
یک شاگرد ویژگی مسیحی پاکدامنی را آشکار می کند. (اول تسالونیکیان ۴: ۳)	

(T) به برنامه دوره شاگردسازی از رادیو خوش آمدید. با کمک این مجموعه که در مورد تعمق و حفظ کردن آیات است یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح شوید. دو معلم بر مفهوم یک آیه از کتاب مقدس که در مورد یکی از ویژگی های شاگرد عیسی مسیح است تعمق خواهند کرد و آن را به اتفاق هم حفظ می کنند. در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در یک دفترچه یادداشت بردارید و یا این برنامه را ضبط کنید. در مجموعه چهارم خدا پنج ویژگی مهم از شخصیت مسیحی را به ما یاد خواهد داد: شبیه مسیح شدن، پاکدامنی، محبت، ایمان و فروتنی. عنوان تعمق و حفظ کردن آیه امروز این است: یک شاگرد ویژگی مسیحی پاکی را توسعه می دهد.

### (S) نکته ۱. تعمق بر آیه جدید کتاب مقدس.

آیه جدیدی که بر آن تعمق و آن را حفظ خواهیم کرد اول تسالونیکیان ۴: ۳ است. برای اینکه به هم کمک کنیم تا بر حقایق کتاب مقدس تعمق کنیم از همدیگر سؤالاتی را خواهیم پرسید. اجازه بدهید اول تسالونیکیان ۴: ۳ را در متن آن یعنی اول تسالونیکیان ۴: ۱-۸ بخوانم، "برادران عزیز، اجازه بدهید نکته دیگری نیز اضافه کنم. شما به خوبی می دانید که چگونه در زندگی خود، خدا را خشنود سازید. زیرا احکامی را که از جانب عیسای خداوند به شما داده ایم می دانید. اما به نام عیسای خداوند از شما تقاضا می کنم که در این خصوص کوشش بیشتری بنمائید. زیرا اراده و خواست خدا این است که پاک باشید و از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگاه دارید. هر یک از شما باید بتواند بر بدن خود مسلط باشد و آن را مقدس و قابل احترام نگاه دارد. نگذارید بدنتان مانند خداناسانان، اسیر شهوات باشد. در ضمن خواست خدا این است که کسی همونوع خود را فریب ندهد و زن او را تصاحب نکند زیرا همانگونه که قبلا به شما گفته ام خدا برای اینگونه اعمال انسان را مجازات خواهد کرد زیرا خدا ما را نخوانده است تا ناپاک و شهوت ران باشیم بلکه پاک و مقدس. اگر کسی حاضر نیست مطابق این احکام زندگی کند بداند که با دستورهای انسان مخالفت نمی کند بلکه با احکام خدایی که روح پاکش را به شما عطا کرده است."

آیه حفظی امروز این است پاکی. اول تسالونیکیان ۴: ۳، "زیرا اراده و خواست خدا این است که پاک باشید و از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگاه دارید." اول تسالونیکیان ۴: ۳

(T) اول بیائید بر آیه ۳ تعمق کنیم. از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگاه دارید. چه تفاوتی بین فساد جنسی و زنا هست؟ عبرانیان ۱۳: ۴ می گوید، "به ازدواج خود و به عهد و پیمانی که بسته اید وفادار باشید و پیوند زناشویی تان را از آلودگی دور نگاه دارید، زیرا خدا افراد فاسد و زناکار را حتما مجازات خواهد کرد." فساد جنسی، هر نوع عمل جنسی است با شخص دیگری به جز همسرتان! و شامل عمل جنسی در فکر، در تمایلات شهوانی و در حرف زدن است. زنا یعنی هر نوع عمل جنسی غیر شرعی با همسر شخص دیگر که دخالتی نامشروع در ازدواج شخص دیگر محسوب می شود. زانی یکی از افراد مقصر در امر طلاق است. اما هر دو واژه، کفر به خدا و بت پرستی یعنی فساد روحانی یا زنا روحانی هم معنی می دهند. به طور خلاصه فساد جنسی هر نوع رابطه جنسی قبل از ازدواج است و زنا، داشتن هر نوع رابطه جنسی در چارچوب ازدواج است. نتیجه اینکه کتاب مقدس خیلی واضح تعلیم می دهد که تنها رابطه جنسی شرعی رابطه جنسی شما با شریک جنسی خودتان و فقط پس از ازدواج است. کتاب مقدس هشدار می دهد که خدا زانیان و همه کسانی را که از نظر جنسی فاسد هستند، داوری خواهد کرد.

### (S) دوم بیائید بر آیه ۴ تعمق کنیم. یاد بگیرید که چطور بر جسم خود تسلط داشته باشید.

اول تسالونیکیان ۴: ۳-۴ می گوید، "زیرا اراده و خواست خدا این است که پاک باشید و از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگاه دارید. هر یک از شما باید بتواند بر بدن خود مسلط باشد و آن را مقدس و قابل احترام نگاه دارد."

این بدین معناست که اگر من بر جسم خود کنترل نداشته باشم از نظر جنسی فاسد می باشم.

### "چطور می توانم یاد بگیرم که بر جسم خود تسلط داشته باشم؟"

یک یاد بگیرید که زبان خود را کنترل کنید. افسوسان ۵: ۳-۴ می گوید، "هشیار باشید که گناهی نظیر طمع، بی عفتی و شهوت رانی در میان شما وجود نداشته باشد. چنین گناهی در بین قوم خدا جای ندارد. قباح، بیهوده گویی و شوخی های خلاف ادب، شایسته شما نیست. به جای اینها با یکدیگر درباره نیکوییهای خدا گفتگو کنید و شکرگذار باشید." قباح، گفتاری زشت است مانند غیبت در مورد زندگی جنسی مردم یا استفاده از کلمات رکیک در فحاشی. بیهوده گویی، گفتن جوکهای زشت یا جوکهایی است که دارای مفهوم جنسی هستند. مسیحیان بایستی روابط سالم جنسی را به بچه هایشان آموزش دهند و در مورد نحوه ایجاد روابط جنسی در چارچوب ازدواج به طور جدی گفتگو کنند، اما نباید در ارتباط با مسائل جنسی غیبت کنند و یا جوک بگویند.

(T) دو. یاد بگیرید چشمان خود را کنترل کنید. در ایوب ۳۱: ۱ ایوب می گوید، "با چشمان خود عهد بستم که هرگز با نظر شهوت به دختری نگاه نکنم." به خدا قول بدهید که به جاهایی نروید که زنان فاسد به نمایش گذاشته می شوند. از نگاه کردن به مجله ها یا فیلم های غیر اخلاقی جنسی و خواندن کتابهای فاسد خودداری کنید. به خدا قول بدهید که وقتی با چنین افراد یا تصاویری مواجه می شوید به خودتان اجازه ندهید که نگاهتان حتی چند ثانیه به طول بکشد. همچنین به خدا قول بدهید که از گوش دادن به موزیکهای غیر اخلاقی، غیبت و جوکهای جنسی پرهیز کنید.

(S) سه. یاد بگیرید که قلب یا فکرتان را کنترل کنید. امثال ۶: ۲۵ می گوید، "دلباخته زیبایی این گونه زنان نشو، نگذار عشه گری های آنها تو را وسوسه نماید." خدا اغلب زنان دنیا را زیبا آفریده است ولی بعضی زنان از زیبایی خود سوء استفاده می کنند تا مردان را به فساد جنسی غیر شرعی بکشانند و از طریق لباس پوشیدن، حرکت دادن اندامهایشان و یا اشاره با چشم، مردان را به سوی فساد جنسی فریب می دهند. کتاب مقدس می گوید به زیبایی و تلاش آنها برای تسخیر شما، حتی توجه هم نکنید. به قلبتان اجازه ندهید تا مشتاق آنها شود، اجازه دهید روح القدس که در شما زندگی می کند، فکر و قلب شما را تحت کنترل خود در بیاورد. در دوم قرنیتان ۱۰: ۵ کتاب مقدس می گوید که ما باید هر فکری را به اطاعت از مسیح در آوریم.

(T) چهار. یاد بگیرید که پاهایتان را کنترل کنید. امثال ۷: ۱۰-۱۱، "ای جوانان به من گوش دهید و آنچه را که می خواهم به شما بگویم هرگز فراموش نکنید؛ از چنین زنی دوری کنید حتی به در خانه اش هم نزدیک نشوید، مبدا در دام وسوسه هایش گرفتار شوید و حیثیت خود را از دست بدهید و بقیه عمر خویش را صرف کسی کنید که رحم و شفقت ندارد. مبدا غریبه ها اموال شما را تصاحب نمایند و ثمره زحمت شما از آن دیگران شود." همه شهرهای دنیا فاحشه ها و زن بازانی دارد. هر دهاتی زنان و مردان بدنام دارد. معمولاً می دانید که آنها کجا زندگی می کنند و برای به تله انداختن مردم از کجا عبور می کنند. از این مکانها دوری کنید. کتاب مقدس می گوید، "از چنین زنی دوری کنید حتی به در خانه اش هم نزدیک نشوید." از مناطق آلوده و مکانهای فاسدی که این اشخاص منتظر به دام انداختن شما هستند دوری کنید. از دوستی با دختران و پسران بدنام مدرسه خود اجتناب کنید، بایستی یاد بگیریم پاهای خود را کنترل کنیم و از رفتن به نزدیکی این مکانها هم خودداری کنیم.

(S) پنج. یاد بگیرید که دستهایتان را کنترل کنید. امثال ۵: ۱۵-۲۱ می گوید، "پسرم، نسبت به همسر خود وفادار باش و تنها نسبت به او عشق بورز، چرا باید از زنان هرزه خیابانی صاحب بچه شوی؟ فرزندان تو باید تنها مال خودت باشند و نباید غریبه ها در آنان سهمی داشته باشند. پس با زنت خوش باش و از همسر خود که در ایام جوانی با او ازدواج کرده ای لذت ببر. دلبری ها و آغوش او تو را کافی باشد و قلب تو فقط از عشق او سرشار گردد. چرا باید به زن بدکاره دل ببندی و زنی را که به تو تعلق ندارد در آغوش بگیری و خداوند به دقت تو را زیر نظر دارد و هر کاری را که انجام می دهد می سنجد." ویژگی شیوه جدید ارتباط بین مردان و زنان جوان در سرتاسر جهان، نامحدود بودن آن است. جوانان فکر می کنند می توانند هر کاری که دوست دارند انجام دهند بدون اینکه عواقب آن را در نظر داشته باشند. بسیاری از جوانان دستهایشان را کنترل نمی کنند و وقتی با جنس مخالف تنها می شوند اعضاء بدن او را لمس می کنند و حتی دستهایشان را به زیر لباس او می برند. کتاب مقدس بوضوح محدودیتهای تمام جنبه های ارتباط جنسی را شرح می دهد. کتاب مقدس در ارتباط با نحوه ارتباط با جنس مخالف محدودیتهای آشکاری تعیین می کند.

(T) خدا در مورد ملاقات با جنس مخالف چه محدودیتهایی قرار داده است؟ برای ملاقات با جنس مخالف خدا سه محدودیت واضح را تعیین کرده است.

یک. از فساد جنسی پرهیز کنید. دو. شریک زندگی آینده خود را از راهی مقدس و آبرومندانه بدست آورید نه از راهی شهوت آمیز و گناه آلود. سه. در این زمینه ها به برادر خود خیانت نکنید. والدین و رهبران مسیحی باید این محدودیتهای را به هر کس که احتیاج دارد آموزش دهند. خدا به تمام مسیحیان دستور می دهد که این محدودیتهای را رعایت کنند. وقتی دو مسیحی همدیگر را با انگیزه ازدواج ملاقات می کنند بایستی به خدا قول بدهند و با یکدیگر توافق کنند که این محدودیتهای را رعایت کنند. توافق آنها بایستی در چهار زمینه عملی زیر باشد.

- توافق بر سر زمان ملاقات. چه وقت یکدیگر را ملاقات کنید؟ به چه فواصلی همدیگر را ملاقات کنید؟ ملاقات شما چقدر به طول بکشد؟ در چه ساعتی باید ملاقات شما به پایان برسد؟

- توافق بر سر مکانهایی که می روید. کجا همدیگر را ملاقات کنید؟ به چه مکانهایی می توانید بروید؟ به چه مکانهایی نباید بروید؟
- توافق بر سر فعالیتهایی که انجام می دهید. چه کارهایی را با هم انجام می دهید؟ چه کارهایی را با هم انجام نخواهید داد؟ قبول کنید که هر کاری می کنید خدا می بیند.
- توافق بر سر تماس جسمی که دارید. با توجه به محدودیتها و معیارهای کتاب مقدس چه نوع تماس فیزیکی می توانید داشته باشید؟ چه تماس فیزیکی نباید داشته باشید؟ از نظر فرهنگی چه نوع تماس جسمی پذیرفته نیست، حتی اگر کتاب مقدس هم به آن اجازه داده است؟ چه نوع تماسی طرفین را بنا می کند؟ چه نوع تماسی حتی اگر کتاب مقدس هم به آن اجازه داده، به طرف مقابل کمکی نمی کند؟

#### (S) همه مسیحیان از چه شرایطی باید اجتناب کنند؟

همه مسیحیان باید موقعیتهای وسوسه کننده را بشناسند و از این موقعیتهای اجتناب کنند. شرایط وسوسه کننده به عنوان مثال اینها هستند: ۱- لباس عوض کردن و لباس پوشیدن در حضور شخص دیگر. ۲- پوشیدن لباسهایی که بر خلاف عرف اجتماعی هستند. ۳- لباس نازک بدن نما پوشیدن. ۴- در هر جایی کنار هم دراز کشیدن. ۵- تنها شدن با همدیگر در تاریکی. ۶- تنها شدن بدون ترس از مزاحمت. ۷- تنها شدن با همدیگر در نیمه شب. ۸- تنها شدن با همدیگر بعد از یک برخورد احساسی. ۹- تنها شدن با هم بعد از فرصتهای خاص مثل بازگشت از یک ملاقات یا مهمانی به خانه. ۱۰- تنها شدن با هم بعد از وقت گذرانی با انسانهایی که دارای معیارهای پست تری هستند. ۱۱- رفتن به بعضی مکانها مانند رفتن به یک مهمانی غیر اخلاقی و یا برای دیدن یک فیلم سکسی. ۱۲- حتی دعا کردن با هم تا دیر وقت. در چنین شرایطی نه تنها مواظب نیستید، بلکه آنقدر خسته اید که نمی توانید بر خودتان مسلط شوید. وقتی شدیداً تحت فشار هستید به جای اینکه به گفتن "نه" اعتماد کنید، مطمئن تر و مؤثرتر است که کاملاً از چنین شرایطی که نه گفتن به آن لازم است اجتناب کنید! عبرانیان ۴: ۳ می گوید، "هر کجا که باشیم خدا تک تک ما را می شناسد. چشمان تیزبین خدای زنده همه ما را چنانکه هستیم می بیند. چیزی وجود ندارد که از نظر خدا پنهان بماند و به اوست که باید سرانجام حساب پس بدهیم." و جامعه ۱۲: ۱۴ می گوید، "خدا هر عمل خوب یا بد ما را حتی اگر در خفا نیز انجام شود، داور خواهد کرد." حتی اگر فکر می کنید تنها هستید و هیچکس شاهد عمل شما نیست، کتاب مقدس می گوید خدا هر آنچه انجام می دهید می بیند حتی کارهایی که سعی می کنید آنها را پنهان کنید.

#### (T) سوم. بیابید بر آیه ۸ تعمق کنیم. دستورات خدا را زیر یا نگذارید. چرا این دستورات اهمیت دارند؟

این دستورات دارای اهمیت بسیار هستند چون در اول تسالونیکیان ۴: ۶-۸ خدا می گوید، "خدا برای اینگونه اعمال انسان را مجازات خواهد کرد. زیرا خدا ما را نخوانده است تا ناپاک و شهوت ران باشیم بلکه پاک و مقدس. اگر کسی حاضر نیست مطابق این احکام زندگی کند، بداند که با دستورهای انسان مخالفت نمی کند، بلکه با احکام خدایی که روح پاکش را به شما عطا کرده است." بسیاری از مسیحیان نمی دانند که در مورد نحوه ارتباط بین زن و مرد، خدا دستورات آشکاری داده است. اول تسالونیکیان ۴: ۱-۸ به مسیحیان خیلی واضح دستور می دهد که زندگی مقدسی داشته باشند یعنی از فساد جنسی پرهیز کنند، بر جسم خود تسلط داشته باشید، شریک زندگی خود را از راهی مقدس و آبرومند بدست آورید و در زمینه مسائل جنسی دیگران را فریب ندهید. هر کس که از این دستورات سرپیچی کند نه پولس رسول یا رهبر کلیسا را، بلکه خدا را رد کرده است! و خدا هر کس که گناه کند را مجازات خواهد کرد!

#### (S) نکته ۲. حفظ کردن آیه جدید کتاب مقدس

شیوه حفظ کردن یک آیه جدید از کتاب مقدس دارای چهار قدم است:

قدم ۱. تعمق کنید، آیه را قبل از اینکه حفظ کنید، درک کنید.

قدم ۲. بنویسید، آیه را روی یک کارت یا در یک دفترچه یادداشت بنویسید. عنوان را در بالا بنویسید. عنوان امروز این است پاک. زیر آن محل آیه را بنویسید. محل آیه امروز در اول تسالونیکیان ۴: ۳ است و زیر آن کل آیه را بنویسید.

قدم ۳. حفظ کنید، آیه را به شیوه درست حفظ کنید. همیشه با نام عنوان شروع کنید و سپس محل آیه و بعد خط اول آیه را بخوانید. خوب است که جای آیه را دوبار تمرین کنید. اول در ابتدای آیه و سپس در انتهای آیه.

قدم ۴. مرور کنید، آیات جدید را هر روز به مدت پنج هفته مرور کنید و آیات قبلی را هم حداقل یکبار هر سه هفته مرور کنید.

(T) بیابید این آیه کتاب مقدس را با هم حفظ کنیم. سپس بدون اینکه به کتاب مقدس و یا دفترچه یادداشت خود نگاه کنیم قسمتی از آیه را به تنهایی تکرار کنیم.

(T+S) پاک. اول تسالونیکیان ۴: ۳ "زیرا اراده و خواست خدا این است که پاک باشید و از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگاه دارید." اول تسالونیکیان ۴: ۳

(S) پاکي. اول تسالونیکيان ۴: ۳ "زیرا اراده و خواست خدا این است که پاک باشید و از هر نوع فساد جنسی خود را دور نگاه دارید." اول تسالونیکيان ۴: ۳

**(T) نکته ۳. مرور آیاتی که قبلا حفظ کرده اید.**

بیایید بدون اینکه به دفتر یادداشتان نگاه کنیم ۵ آیه آخری را که حفظ کرده بودیم مرور کنیم. مجموعه "شاگردی"، آیات ۱-۴ و مجموعه "شخصیت مسیحی"، آیه ۱.

(S) خداوندی. رومیان ۱۲: ۱-۲ ، "ای ایمانداران عزیز، در مقابل این لطف و رحمت خدا، التماس می کنم که بدنهای خود را مانند قربانی زنده و مقدس به او تقدیم کنید، زیرا این است قربانی که مورد پسند اوست. شایسته است او را این چنین عبادت و خدمت کنید. رفتار و کردار و شیوه زندگی مردم دنیا را تقلید نکنید بلکه بگذارید خدا افکار و طرز فکرتان را دگرگون کند تا به انسانی جدید تبدیل شوید آنگاه قادر خواهید شد اراده خدا را درک کرده آنچه را که خوب و کامل و مورد پسند اوست کشف کنید." رومیان ۱۲: ۱-۲

(T) انکار. لوقا ۹: ۲۳ ، "سپس به همه فرمود: هر که می خواهد مرا پیروی کند باید از خواسته ها و آسایش خود چشم پوشد و هر روز زحمات و سختی ها را همچون صلیب بر دوش بکشد و بدنبال من بیاید." لوقا ۹: ۲۳

(S) خدمت. مرقس ۱۰: ۴۵ ، "من نیز که مسیح هستم، نیامده ام تا کسی به من خدمت کند بلکه آمده ام تا به دیگران کمک کنم و جانم را در راه آزادی دیگران فدا سازم." مرقس ۱۰: ۴۵

(T) بخشش. دوم قرنیتیان ۹: ۶-۷ ، "فراموش نکنید که هر که کم بکارد کم نیز درو خواهد کرد و هر که زیاد بکارد، زیاد درو خواهد کرد، پس اگر کم بدهید کم نیز دریافت خواهید کرد. کسی را مجبور نکنید که بیش از آنچه قلبا در نظر دارد بدهد بلکه بگذارید همانقدر که مایل است بدهد زیرا خدا کسی را دوست دارد که از روی میل کمک می کند." دوم قرنیتیان ۹: ۶-۷

(S) شبیه مسیح شدن. دوم قرنیتیان ۳: ۱۸ ، "اما ما مسیحیان نقابی بر صورت خود نداریم و همچون آینه ای روشن و شفاف، جلال خداوند را منعکس می کنیم و در اثر کاری که خداوند یعنی روح القدس در وجودمان انجام می دهد با جلالی روز افزون به تدریج شبیه او می شویم." دوم قرنیتیان ۳: ۱۸

**(T) نکته ۴. تکلیف هفته آینده**

اول. هر روز، روزانه پنج آیه آخری را که حفظ کرده اید به مدت پنج هفته مرور کنید.  
دوم. کتابهای دستور عمل "بروید و شاگردان بسازید" را بخوانید و به آدرس اینترنتی [www.dota.net](http://www.dota.net) مراجعه کنید. این آدرس را به حرف تکرار می کنم ...  
سوم. از شنبه تا چهارشنبه به برنامه دوره شاگردسازی از رادیو گوش کنید.