

دو تا ۹۶	تعلیم ۲۰
T = معلم ۱	S = معلم ۲
یک شاگرد ویژگی مسیحی داشتن یک روح بخشنده را در خود رشد می دهد.	

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. به کمک این مجموعه آموزشی یاد خواهید گرفت تا شاگرد عیسی مسیح باشید. دو معلم از کتاب مقدس تعلیم خواهند داد که شاگرد عیسی مسیح کیست. در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در دفترچه یادداشت خود، یادداشت بردارید یا برنامه را ضبط کنید. عنوان تعلیم امروز این است: یک شاگرد ویژگی مسیحی داشتن یک روح بخشنده را در خود رشد می دهد. تعلیم در این مورد است که چگونه می توانیم با روح کینه ای یا تلخی برخورد کنیم. چه دلایلی برای کینه ای یا تلخ شدن مردم وجود دارد؟ کینه ای یا تلخ شدن دارای چه نتایج مضر است؟ دو راه عملی برای برخورد نسبت به آنانی که به شما بدی می کنند چیست؟

(S) نکته ۱. تلخی چیست؟

تلخی، احساساتی مجروح و شفا نیافته است. تلخی احساس خشم و سرزنش است نسبت به رفتاری اشتباه و یا بی عدالتی که واقعا رخ داده و یا آن شخص چنین تصور می کند. تلخی همیشه فکر را دچار مشکل می کند و مانع تشخیص و داوری صحیح می شود. تلخی یعنی روحی که نمی بخشد.

(T) نکته ۲. تلخی چه دلایلی دارد؟

بعضی از دلایلی که باعث می شوند شما نتوانید ببخشید یا تلخ شوید عبارتند از:

اول. اعتمادی آسیب دیده. ممکن است نسبت به شخصی که به اعتماد شما خیانت کرده است تلخ شوید. شما مشکلات خود را در میان می گذارید و از طرف دوستی که به او اعتماد کرده اید ضربه می خورید او به شما خیانت کرده و در مورد مشکلات شما با دیگران صحبت کرده و بدین ترتیب به شما آسیب زده است.

دوم. داوری غلط. ممکن است نسبت به شخصی که در مورد شما غیر منصفانه حکم کرده است تلخ شوید یا او را نبخشید. شاید حداکثر تلاش خود را برای برآورده کردن انتظارات زیاد و درخواستهای غیر منطقی او کرده اید اما موفق نشده اید پس شما در مورد او سوء تفاهم پیدا کرده و مورد داوری غلط قرار گرفته، خوار و طرد شده اید.

سوم. ناامیدی. ممکن است نسبت به شخصی دچار تلخی و نبخشیدن او شوید وقتیکه او نتوانسته انتظارات زیاد شما را نسبت به خود برآورده سازد، او نتوانسته قول خود را نگه دارد و یا کیفیتی را ارائه کند که شما انتظار داشته اید و شما احساس می کنید فریب خورده اید.

چهارم. سوء استفاده. شاید شخصی دیگر به حقوق شما تجاوز کرده و از خوبی شما و خدمات شما سوء استفاده و یا از جسم و املاک شما سوء استفاده کند و شما نسبت به او احساس تلخی می کنید و او را نمی بخشید.

پنجم. بی عدالتی. ممکن است با شما غیر منصفانه رفتار شده باشد و شما تلخ و کینه ای شده اید. برای مثال، همسران شما را دوست نداشته، فرزندانان به شما احترام نمی گذارند، رئیسشان به شما ارتقاء نداده است و یا معلمان برای انجام کارتان شما را تأیید نکرده است. احساس اجحاف می کنید.

ششم. سرکشی. بعضی اوقات خدا شما را در موقعیتهای دشوار قرار می دهد تا شخصیت شما را بسازد و یا ملکوت خود را به پیش ببرد. ممکن است شما از این رفتار خدا خشمگین شوید و شخصیت و برنامه های او را زیر سؤال ببرید. دیگر احساس نمی کنید خدا شما را دوست دارد.

(S) نکته ۳. در ارتباط با رفتار اشتباه دیگران در جهت انسانی و به صورت طبیعی چه پاسخی را می توان داد؟

وقتی با رفتاری اشتباه مواجه می شوید اغلب از جنبه طبیعی و افقی به قضیه نگاه می کنید. فقط شخص خاطی را می بینید که با بی عدالتی نسبت به شما رفتار کرده است. احساس می کنید که احساسات شما جریحه دار شده، خشمگین هستید و حتی به او تهمت و یا آسیب می زنی. انگیزه شما انتقام و تلافی کردن اشتباهی است که در حق شما کرده اند. این طرز برخورد به رفتار اشتباه به عنوان مهمترین مشکل نگاه می کند و به هیچ وجه خدا را در این اتفاق دخالت نمی دهد.

(T) نکته ۴. تلخی چه نتایجی را در بر دارد؟

در عبرانیان ۱۲: ۵-۱۱، ۱۰-۱۱، ۱۴-۱۵ شامل بعضی از مهمترین نظرات کتاب مقدس در مورد تلخی هستند، " گویا بکلی از یاد برده اید که کلام خدا برای تشویق شما فرزندان خدا، چه می گوید. کلام خدا می فرماید: «پسرم، هرگاه خدا تو را تنبیه می کند، دلگیر نشو، و هرگاه اشتباهات تو را خاطر نشان سازد، دلسرد نشو. زیرا اگر تو را تادیب می نماید، به این علت است که دوستت دارد، و اگر تو را تنبیه می نماید، به این دلیل است که فرزند او هستی.» ... پدران ما به صلاحدید خود در دوران کوتاه کودکی مان، ما را تادیب می کردند. اما تادیب خدا برای خیر و صلاح ماست، تا مانند او پاک و مقدس گردیم. تنبیه شدن خوشایند نیست، بلکه دردناک است. اما نتیجه آن، زندگی پاک و

صفات پسندیده است که مدتی بعد از آن ظاهر خواهد شد ... بکوشید تا با همه مردم در صلح و صفا بسر ببرید و دلی پاک و زندگی مقدسی داشته باشید، زیرا تا پاک و مقدس نباشید، خداوند را نخواهید دید. مواظب باشید مبادا کسی از شما از خدا دور شود، دقت کنید تلخی در میان شما ریشه نذواند، زیرا باعث اضطراب شده، به زندگی روحانی. بسیاری لطمه خواهد زد. " تلخی نسبت به رفتار اشتباه دیگران بر سه تا از مهمترین ارتباطات شما تأثیر می گذارد:

اول. تلخی بر ارتباط شما با خدا تأثیر می گذارد. در متی ۶: ۱۵ عیسی هشدار می دهد، " پدر آسمانی، شما را بشرطی خواهد بخشید که شما نیز آنانی را که به شما بدی کرده اند، ببخشید. " ارتباط شما با خدا بیشتر و بیشتر فاصله خواهد گرفت وقتی از فیض خدا برای بخشیدن و محبت کردن دیگران امتناع می کنید فرصت بزرگی را برای رشد در تقدس و ثمر آوردن از دست خواهید داد.

دوم. تلخی بر ارتباط شما با سایر مردم تأثیر می گذارد. یا از مردم کنار می کشید و دوستانتان را از دست می دهید و یا ارتباطات خود را خراب می کنید. همانطور که عبرانیان ۱۲: ۱۵ می گوید، " مواظب باشید مبادا کسی از شما از خدا دور شود، دقت کنید تلخی در میان شما ریشه نذواند، زیرا باعث اضطراب شده، به زندگی روحانی. بسیاری لطمه خواهد زد. " شما مشکل آفرین می شوید. شخص خاطی را لعنت می کنید و به او ناسزا می گوید و سعی می کنید به جانبداری از خودتان دیگران را در آن مشکل دخالت دهید. اشخاصی که از طرف شما مشکل را می شنوند فقط می توانند تلخی و نزاع را در همه جا پراکنده کنند. در کنار ریشه بسیاری از روابط از هم گسیخته و جدایی های موجود در کلیسا، تلخی قرار گرفته است.

سوم. تلخی بر ارتباط شما با خودتان تأثیر می گذارد. تلخی مانند سمی در روح، فکر و جسم شما است. کل وجود شما را مسموم می کند. تشخیص و داوری شما را منحرف می کند. روحیه شما را خراب می کند. به احساسات شما آسیب می زند و قلب شما را سخت می سازد. شما را ظالم، انتقاد گر، سنگدل، ناخوشایند و افسرده می کند. ارتباطات شما را قطع می کند و باعث می شود که شما شخصی پر از کینه باشید. شخصی که نمی تواند محبت کند و دیگران نیز او را دوست ندارند.

(S) **نکته ۵. در ارتباط با رفتار اشتباه دیگران در جهت الهی چه پاسخی می توان داد؟**

وقتی با رفتاری اشتباه مواجه می شوید می توانید با دید یک مسیحی به آن نگاه کنید یعنی از جنبه فوق طبیعی و عمودی. **یک.** ایمان دارید که خدا بر آنچه اتفاق می افتد تسلط کامل دارد و سعی می کنید در آن اتفاقات دست خدا را ببینید. برای فیض به او امیدوارید تا به کمک آن درست عکس العمل نشان بدهید. از او انتظار دارید که از تجربیات دردناک به نفع شما استفاده کند. **دو.** نتیجه اینکه دعا می کنید و برای آنچه باید بکنید کتاب مقدس را بررسی می کنید. **سه.** می توانید با شخص خاطی مصالحه کنید. در این روش، رفتار اشتباه آن شخص بی اهمیت ترین جنبه، ولی خدا و هدف او مهمترین جنبه می باشد! خدا اجازه می دهد تا دیگران تا دیگران نسبت به شما اشتباه کنند تا شخصیت شما را بسازد!

(T) **نکته ۶. یوسف نسبت به تلخی در برابر بد رفتاری دیگران چگونه برخورد کرد؟**

اول. در پیدایش ۳۷ می خوانیم که یوسف مورد بد رفتاری خانواده اش قرار گرفت. برادرانش حسود بودند و رفتار ناشایسته ای با او داشتند. سرانجام نیز او را به عنوان برده فروختند. آنها به پدر خودشان این دروغ را گفتند که حیوانی وحشی یوسف را کشته است. یوسف سزوار چنین رفتاری نبود و قربانی بی گناه بی عدالتی خانواده اش بود!

(S) **دوم.** در پیدایش ۳۹ می خوانیم که ارباب یوسف نسبت به او رفتاری اشتباه داشت. همسر ارباب او سعی کرد که چندین بار یوسف را فریب دهد. چون یوسف دائما از او فرار می کرد. او به دروغ به یوسف تهمت زد و یوسف بدون محاکمه منصفانه به زندان افتاد. یوسف کاملا بی گناه بود با این وجود او قربانی بی گناه بی عدالتی ارباب خود بود.

(T) **سوم.** در پیدایش ۴۰ می خوانیم که دوستان یوسف با او رفتاری اشتباه داشتند. در زمانی که آنها با یوسف در زندان بودند یوسف به آنها کمک می کرد اما بعدها آنها او را کاملا فراموش کردند. او سالهای بسیار فراموش شده و تنها در زندان ماند! یوسف قربانی بی گناه بی عدالتی دوستانش بود!

(S) **چهارم.** در پیدایش ۴۱ می خوانیم که یوسف چه مدت رنج کشید. او ۱۷ ساله بود وقتی به عنوان برده به مصری ها فروخته شد و بالاخره وقتی آزاد شد ۳۰ سالش بود. از طریق اتفاقاتی زنجیره ای و جالب یوسف آزاد شده و نخست وزیر مصر شد. اما قبل از آن به خاطر رفتار نادرست دیگران ۱۳ سال را به عنوان برده و زندانی در یک کشور غریبه به سر برد.

(T) **پنجم.** در پیدایش ۴۵ می خوانیم که یوسف چگونه در برابر آن بد رفتاری ها پاسخی داد که جهتش به سمت خدا بود. در طی دوران قحطی ای بزرگ یوسف گندم زیادی در مصر ذخیره نمود. به علت اینکه خانواده اش در معرض گرسنگی بودند پدرش برادرانش را برای خرید گندم به کنعان فرستاد پس آنها بدون اینکه ماجرا را به یاد آورند در مقابل او ایستاده و از او غذا خواستند. یوسف آنها را شناخت اما آنها او را به خاطر نیاوردند. سرانجام یوسف خود را

به برادرانش آشکار ساخت و از آنها خواست که بدون ترس به او نزدیک شوند. او در مقابل آزار دهندگان خود به صورت افقی و با خشم و تهدید واکنش نشان نداد بلکه واکنش او عمودی و به سمت خدا بود. او چهار بار به برادرانش اطمینان داد که خدا او را پیشاپیش خانواده اش فرستاده تا زندگی آنها را نجات دهد. (پیدایش ۴۵: ۵-۹) یوسف در آن بدرفتاری که متحمل آن شد دست خدا را دید. در طی تمام این سالهای سخت، یوسف توجه خود را بر خدا متمرکز ساخت و نه بر آن شرایط سخت و ناعادلانه و نه بر دشمنانش. او توجه خود را بر آنچه خدا در حال انجام دادن بود، متمرکز کرد و نه بر آنچه دشمنانش بر علیه او انجام میدادند. یوسف از خدا آموخته بود که چگونه بر بدرفتاری دیگران پیروز شود و قربانی احساسات جریحه دار خود نشود. یوسف باور کرد که شرایط سخت او تبدیل به امکانات خدا گردیده است!

(S) **ششم.** در پیدایش ۴۵ و ۵۰ می خوانیم که در جهت انسان یوسف چه واکنشی نشان داد. یوسف برادرانش را بخشید. پیوستن او به برادرانش بایستی صحنه دلسوزانه ای بوده باشد. بغل کردن، بوسیدن، گریه کردن و حرف زدن با یکدیگر، احتمالاً اشکهای توبه و اشکهای شادی. بعد از اینکه پدرشان مرد، برادرانش دوباره نگران شدند که شاید حالا یوسف انتقام خود را از آنها بگیرد اما در پیدایش ۵۰: ۱۹-۲۱ می خوانیم که یوسف به آنها اطمینان داد که آنها را پذیرفته است، "اما یوسف به ایشان گفت: «از من نترسید. مگر من خدا هستم؟ هر چند شما به من بدی کردید، اما خدا عمل بد شما را برای من به نیکی مبدل نمود و چنان که می بینید مرا به این مقام رسانیده است تا افراد بیشتری را از مرگ ناشی از گرسنگی نجات دهم. پس نترسید. من از شما و خانواده های شما مواظبت خواهم کرد.» او با آنها به مهربانی سخن گفت و خیال آنها آسوده شد." پس او به آنها اطمینان داد و با آنها مهربانانه سخن گفت. به جای تلخی و انتقام یوسف فقط مهربانی و آرامش خود را نشان داد. احساسات جریحه دار او سالها قبل شفا یافته بود.

(T) **نکته ۷. کتاب مقدس چه تعلیمی درباره رفتار اشتباه دیگران می دهد؟**
اول. کتاب مقدس تعلیم می دهد که یک شاگرد مسیحی چگونه باید به تمام اشتباهات دیگران نگاه کند. رومیان ۸: ۲۸ می گوید، "ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی بکار میبرد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا خواست او را انجام دهند." به آن رفتار اشتباه بایستی به عنوان چیزی که خدا به نفع شما و یا به نفع دیگران به آن اجازه داده است نگاه کنید. در فیلیپیان ۱: ۱۲-۱۴ پولس در مورد زندان چنین می گوید، "برادران عزیز، میخواهم این را نیز بدانید که آنچه برای من پیش آمده، در واقع به اشاعه و گسترش پیغام انجیل منجر شده است؛ زیرا اکنون همه، من جمله سربازان گارد، بخوبی می دانند که من به علت مسیحی بودن در زندان بسر میبرم. بعلاوه زندانی بودن من باعث شده که بسیاری از مسیحیان اینجا، هرگز ترسی از زندان نداشته باشند؛ و صبر و تحمل من به آنان جرأت بخشیده که با شهامت بیشتری پیغام مسیح را اعلام کنند." پولس تجربه کرد که خدا چطور می تواند اتفاقی ناخوشایند را مثل زندانی شدن تبدیل به گسترش ملکوت خدا کند. خدا می تواند سوء رفتار دیگران را به نفع شما تغییر دهد.

(S) **دوم.** کتاب مقدس تعلیم می دهد که یک شاگرد مسیحی نسبت به سوء رفتار دیگران چه عکس العملی باید داشته باشد.
اول پطرس ۲: ۲۱-۲۳ می گوید، "این رنج و زحمت، جزئی از خدمتی است که خدا به شما محول کرده است. سرمشق شما مسیح است که در راه شما زحمت کشید. پس راه او را ادامه دهید. هرگز از او گناهی سر نزد، و دروغی از دهان او بیرون نیامد. وقتی به او ناسزا می گفتند، پاسخی نمی داد؛ و زمانی که او را عذاب می دادند، تهدید به انتقام نمی کرد، بلکه زندگی خود را به خدایی واگذار کرد که داور عادل و با انصاف می باشد." یهودیان به عیسی توهین کردند و او را دیوانه و دیورده نامیدند ولی با این وجود او تلافی نکرد. با شلاق به صورتش زدند و تاج خاری بر سرش گذاشتند ولی با این وجود او آنها را تهدید نکرد. به جای تلافی و نشان دادن عکس العمل منفی، عیسی دعا کرد و نتیجه را به خدا سپرد تا او تصمیم بگیرد. او می دانست که در آینده روز داوری ای خواهد بود که در آن روز خدا تمام خطاهایی را که بر روی زمین اتفاق افتاده داوری خواهد کرد. کتاب مقدس تعلیم می دهد که شما نباید به فکر تلافی کردن و یا انتقام باشید بلکه بایستی خود را تسلیم خدایی کنید که داور عادلانه است. همیشه به سمت خدا پاسخ و واکنش نشان دهید و هرگز به سمت شخص آزار دهنده عکس العمل و پاسخ ندهید. از او بخواهید به شما فیض ببخشد تا مثبت فکر کنید و مثبت احساس کنید. از خدا بخواهید به شما قدرت بدهد تا از تجربه را تحمل کنید و به شما محبت دهد تا خاطی را ببخشید. همیشه در مقابل تمایل به پیدا کردن روحی انتقادگر مبارزه کنید چون روح منتقد معمولاً منجر به ایجاد روحی غیر بخشنده می شود!

(T) **سوم.** کتاب مقدس تعلیم می دهد که یک شاگرد مسیحی نسبت به شخص خاطی بایستی چه عکس العملی نشان بدهد.
افسیسیان ۴: ۳۱-۳۲ می گوید، "هر نوع تلخی، خشم، غضب؛ درشت خویی، ناسزاگویی و نفرت را از خود دور کنید، و در عوض نسبت به هم مهربان و دلسوز باشید و یکدیگر را ببخشید، همانطور که خدا نیز شما را بخاطر مسیح بخشیده است." آن اشتباه را بارها و بارها در فکر خود مرور نکنید و در مورد آن با همه صحبت نکنید. در عوض بایستی سعی کنید که مشکل را بین خودتان و او که نسبت به شما رفتاری اشتباه داشته برطرف کنید و شخصی را که نسبت به

شما بدرفتاری کرده است ، ببخشید و با او آشتی کنید. وقتی از عصبانی شدن نسبت به او و همینطور از تهمت زدن به او دست بر می دارید ثابت می کنید که بخشش شما واقعی است. اما اگر او نخواست با شما آشتی کند چکار باید بکنید؟ رومیان ۱۲: ۱۷-۲۱ تعلیم می دهد، " هرگز به عوض بدی ، بدی نکنید . طوری رفتار کنید که همه بتوانند ببینند که شما در کارهایتان صادق و درستکار می باشید . با هیچکس جر و بحث نکنید . تا آنجا که ممکن است با مردم در صلح و صفا بسر برید . برادران عزیز ، هرگز از کسی انتقام نگیرید ، انتقام خود را به خداوند واگذار کنید ، چون در کتاب آسمانی نوشته که مجازات انسانها از آن اوست . پس اگر دشمنت گرسنه باشد ، به او غذا بده و اگر تشنه باشد ، به او آب بده تا از کاری که کرده ، شرمگین و پشیمان شود . اجازه ندهید بدی بر شما چیره شود ؛ بلکه با نیکی کردن ، بدی را مغلوب سازید . " بعضی مواقع شما قبول دارید که اشتباه کرده اید و طلب بخشش می کنید اما شخص مقابل نمی خواهد شما را ببخشد. در عوض آن شخص به دنبال انتقام است. در چنین شرایطی شما باید موضوع را به دست خدای مقتدر بسپارید. به خشم خدا مهلت دهید. در زمان مناسب خدا شخص گناهکار را تنبیه می کند. مسئولیت شما این نیست که در جستجوی عدالت باشید بلکه مسئولیتتان این است که حتی با دشمنانتان در صلح و آرامش زندگی کنید. خود را وقف اینکار کنید که همیشه بر شرارت او غلبه یابید، پیوسته او را ببخشید، همیشه او را محبت کنید و همیشه به او خوبی کنید. لوقا ۶: ۲۷-۲۸ می گوید، " اما به همه شما که سخنان مرا می شنوید ، میگویم که دشمنان خود را دوست بدارید و به کسانی که از شما نفرت دارند، خوبی کنید . برای آنانی که به شما ناسزا می گویند ، دعای خیر کنید . برای افرادی که به شما آزار می رسانند ، برکت خدا را بطلبید. "

(S) **چهارم.** کتاب مقدس تعلیم می دهد که یک شاگرد مسیحی چگونه باید با احساسات جریحه دار قلب خود برخورد کند.

در مزمور ۶۲: ۸ می گوید، " دلهای خود را به حضور وی بریزید. " بسیاری از مزامیر به شما تعلیم می دهند که دردها و احساسات جریحه دار خود را در دعا به حضور خدا بیاورید. به خدا بگویید که چه فکر می کنید و چه احساسی دارید. مزمور ۳۴: ۱۸ می گوید، " خداوند نزدیک دل شگستگان است ؛ او آنانی را که امید خود را از دست داده اند ، نجات می دهد . " فقط خدا می تواند شما را از احساسات جریحه دار و خاطرات دردناک شفا دهد. او شما را شفا می دهد و کاری می کند که دیگر در مقابل کسی که نسبت به شما رفتاری نادرست داشته است احساس جرح و جراحت نکنید.

(T) **بنجم.** کتاب مقدس تعلیم می دهد که یک شاگرد مسیحی از تجربیات خود چه منافعی را می تواند انتظار داشته باشد؟

رومیان ۵: ۲-۵ تعلیم می دهد که خدا از تجربیات برای رشد صبر و رشد شخصیت مسیحی قوم خود استفاده می کند و عبرانیان ۱۲: ۱۰-۱۱ که خدا از تجربیات برای رشد و عدالت قوم خود استفاده می کند و زندگی آنها را پر ثمر و مفید می سازد! در ایمان مسیحی، مشکلات و تجربیات دارای معنا و مفهوم هستند! در ایمان مسیحی جفا و رنج اهمیت دارند! خدا از مشکلات و تجربیات به نفع شما استفاده می کند و نسبت به شخصیتی که بدون آن مشکلات می توانستید داشته باشید شما را به شخص بهتری تبدیل می کند. خدا جفا و مشکلات را به نفع کلیسا و ملکوت خود تبدیل می کند و از بسیاری از جفا کنندگان ، مسیحیان پیروانی وقف شده ای می سازد! به همین علت است که بسیاری از مسیحیان یاد گرفته اند که از مشکلات و سختی ها متنفر نباشند بلکه از آنها استقبال می کنند!

(S) **تکلیف برای هفته آینده**

اول. به یکی از اشتباهاتی که در گذشته در حق شما شده است توجه کنید. به خدا اجازه بدهید که احساسات مجروح و خاطرات دردناک شما را شفا دهد.

دوم. کتابهای دستور عمل " بروید و شاگردان بسازید" را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید . این آدرس را به حروف تکرار میکنم

سوم. هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " گوش کنید .