

دو تا ۷۶	تعلیم ۱۶
	دعا: یک شاگرد با استفاده از کتاب مقدس دعا می کند.
T = معلم ۱	S = معلم ۲

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید. در این مجموعه های تعلیمی یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح باشید. دو معلم با استفاده از کتاب مقدس یاد خواهند داد که شاگرد عیسی مسیح کیست. در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در دفترچه خود یادداشت بردارید و یا برنامه را ضبط کنید. تعلیم امروز این است: یک شاگرد با استفاده از کتاب مقدس دعا می کند.

همانند اعمال ۴: ۲۳- ۳۱ ما نیز بایستی نمونه مسیحیان اولیه را دنبال کرده و در دعاهایمان از کلام کتاب مقدس استفاده کنیم. استفاده از کتاب مقدس دو مزیت بزرگ دارد:

یک. خواهید فهمید که برای چه دعا کنید. بخصوص وقتی هنوز ایماندار جوانی هستید اغلب نمی دانید که برای چه دعا کنید. اما حالا می توانید کتاب مقدس را باز کنید و قسمت های زیادی را پیدا کنید که قابل استفاده در دعایان هستند و در مورد همان چیزهایی دعا کنید که کتاب مقدس در مورد آنها سخن می گوید.

دو. با آرامش بر طبق اراده خدا دعا خواهید کرد. وقتی از کتاب مقدس استفاده می کنید، بیشتر، دعاهای شما خدا را خشنود خواهد کرد. خدا اراده خود را در کتاب مقدس آشکار کرده است و وقتی شما با استفاده از کتاب مقدس دعا می کنید، خیلی آسانتر بر طبق اراده خدا و نه بر طبق اراده خودتان دعا خواهید کرد.

(S) نکته ۱. نحوه استفاده از کتاب مقدس در دعاهایمان

اول. در دعای رازگهان خود از کتاب مقدس استفاده کنید. می توانید قسمتی از کتاب مقدس را بخوانید و حقیقت و یا آیه محبوب این قسمت را انتخاب و بر آن تعمق کنید. بالاخره با استفاده از این حقیقت محبوب خود یا حقایق در این آیه در حضور خدا دعا کنید. با افکار حاصل از تعمق خود به خدا واکنش نشان بدهید و دعا کنید. در رابطه با حقیقت محبوب برای خودتان، برای یکی از اعضای خانواده، برای شخصی که نزدیک شما و یا از شما دور است دعا کنید. زمانیکه به اتفاق یکی از دوستانتان دعا می کنید می توانید در رابطه با حقیقت محبوب برای یکدیگر دعا کنید.

(T) **دوم.** زمانیکه برای بررسی کتاب مقدس دعا می کنید از کتاب مقدس استفاده کنید. می توانید قسمتی از کتاب مقدس را بررسی کنید. در انتها، در مورد حقایق مهمی که خدا در کتاب مقدس به شما یاد داده است، با دعا به او عکس العمل نشان دهید. بخصوص برای این موضوع دعا کنید که خدا می خواهد شما چطور حداقل یکی از حقایق را که او به شما از این قسمت یاد داده است بکار برید. این کاری است که ما هر روز انجام می دهیم ما برای بررسی کتاب مقدس از روش پنج قدم استفاده می کنیم.

(S) **سوم.** در زمان دعای شخصی خود از کتاب مقدس استفاده کنید. وقتی تنها هستید، می توانید قسمتی از کتاب مقدس را بخوانید، سعی کنید حقایق این قسمت را درک کنید و برای نشان دادن پاسخ به سوی خدا، در آخر برای حقایق موجود در آیه، آیه به آیه دعا کنید. از افکار، احساسات و درخواست های نویسندگان کتاب مقدس برای بیان افکار، احساسات و درخواست هایمان به حضور خدا استفاده کنید.

(T) **چهارم.** در زمان دعای گروهی از کتاب مقدس استفاده کنید. وقتی با همدیگر و به صورت گروهی دعا می کنید به اتفاق هم قسمتی از کتاب مقدس را بخوانید. سعی کنید حقایق آن را درک کنید و به عنوان نشان دادن واکنش به سوی خدا برای حقایق هر آیه دعا کنید. به گروه های کوچک دو نفره تقسیم شوید. برای نشان دادن واکنش به سوی خدا، در هر گروه دو نفره برای حقایق موجود در آن قسمت کتاب مقدس آیه به آیه دعا کنید. به نوبت و به صورت مجزا در مورد حقایق موجود در یک آیه دعا کنید. برای مثال، نفر اول به طور خلاصه در مورد حقایق موجود در آیه ۱ و سپس نفر دوم به طور خلاصه در مورد حقایق موجود در آیه ۲ دعا می کند و غیره. این شیوه خوب است چون همه مسیحیان جدید می دانند که برای چه چیز دعا کنند و هر کدام از اعضای گروه چند بار فرصت دعا کردن بدست می آورد. معمولاً دعا کردن با شخص دیگر آسانتر از دعا کردن در یک گروه بزرگ است.

(S) نکته ۲. با دعاهای مزامیر برای خودتان دعا کنید

نویسندگان کتاب مقدس انسانهایی معمولی مانند من و شما بودند. بعضی اوقات آنها احساس می کردند که از خدا بسیار دور هستند و بعضی اوقات به خدا احساس نزدیکی می کردند. بعضی مواقع برای گناهانشان ماتم می گرفتند و بعضی مواقع توسط سایر انسانها تحت جفا و شرارت قرار می گرفتند. بعضی مواقع دعا می کردند تا خدا آنها را هدایت کند و بعضی مواقع دعا می کردند تا خدا زندگیشان را تغییر دهد. بیایید به چند نمونه از این دعاها که می توانید برای خودتان

استفاده کنید توجه کنیم. وقتی از این دعاهای کتاب مقدس استفاده می کنید از افکار و احساسات نویسنده برای بیان افکار و احساسات خودتان و از درخواستهای او به عنوان درخواستهای خودتان، در حضور خدا استفاده کنید.

(T) یک. دعای شخص مطرود.

بیایید زمزمور ۱۳: ۱-۳ را بخوانیم " ای خداوند ، تا به کی مرا فراموش می کنی ؟ تا به کی روی خود را از من بر می گردانی ؟ تا به کی افکارم مرا آزار دهند و هر روز دلم از غم پر شود ؟ تا به کی دشمن بر من پیروز باشد ؟ ای خداوند من ، بر من نظر کن و دعای مرا اجابت فرما . نگذار نور زندگی ام خاموش شود . نگذار به خواب مرگ فرو روم . " وقتی احساس می کنید خدا شما را طرد کرده است دعای مطرود را بخوانید . از این دعای کتاب مقدس برای بیان تشویش ناشی از احساس طرد شدگی و عدم پذیرش، استفاده کنید. در زمان مناسب خدا دوباره به شما بسیار نزدیک می شود.

(S) دو. دعای رنج.

بیایید زمزمور ۳۱: ۲-۴ و ۹-۱۷ را بخوانیم. " به دعای من گوش ده و مرا نجات ببخش . پناهگاهی مطمئن و خانه ای حصاردار برای من باش و مرا برهان . تو جان پناه و سنگر من هستی ؛ بخاطر نام خود مرا رهبری و هدایت فرما . مرا از دمی که برایم نهاده اند حفظ نما و مرا از خطر برهان . خداوند بر من رحم کن ، زیرا در تنگنا و سختی هستم . از شدت گریه چشمانم تار شده است . دیگر تاب تحمل ندارم . عمرم با آه و ناله بسر می رود . بر اثر گناه ، قوتم را از دست داده ام و استخوانهایم می پوسند . نزد همه دشمنان سر افکنده و رسوا شده ام و پیش همسایگان نمی توانم سرم را بلند کنم . آشنایان از من می ترسند ؛ هر که مرا در کوچه و بازار می بیند ، می گریزد . همچون مرده ای هستم که به دست فراموشی سپرده شده است ؛ مانند ظرفی هستم که به دور انداخته باشند . شنیده ام که بسیاری پشت سر من بد گویی می کنند . وحشت مرا احاطه کرده است ، زیرا آنان نقشه قتل مرا می کشند ؛ بر ضد من برخاسته اند و قصد جانم را دارند . اما من بر تو ، ای خداوند توکل کرده ام و می گویم که خدای من تو هستی . زندگی من در دست تو است ؛ مرا از دشمنان و آزار دهندگانم برهان . نظر لطف بر بنده ات بیا فکن و به رحمت خود مرا نجات ده . ای خداوند ، به تو متوسل شده ام ، نگذار سر افکنده شوم . بگذار بدکاران شرمنده شوند و خاموش به قبرهایشان فرو روند . " وقتی با دشمنانی مواجه می شوید که به شما جفا می رسانند یا در وضعیت دشواری قرار می گیرید که باعث رنج کشیدن شما می شود با دعای رنج دعا کنید . از این دعای کتاب مقدس برای بیان افکار ترسناک و اضطراب آور و احساس درد استفاده کنید . به خاطر داشته باشید که وضعیت شما در دست های خدا است و شما هم بعدها همراه با نویسنده خواهید گفت: " خداوند ، نیکویی تو در حق مطیعانت چه عظیم است ! تو به موقع در حضور مردم ، رحمت خود را به آنها نشان خواهی داد . دوستدارانت را از دام توطئه و زخم زبان در امان می داری و آنها را در سایه حضورت پناه می دهی . " (آیات ۱۹-۲۰).

(T) سه. دعای آزمایش.

بیایید زمزمور ۱۳۹: ۱-۷ ، ۲۳-۲۴ را بخوانیم. " ای ، خداوند تو مرا آزموده و شناخته ای . تو از نشستن و برخاستن من آگاهی . فکرهای من از تو پوشیده نیست . تو کار کردن و خوابیدن مرا زیر نظر داری و از همه راه ها و روشهای من با خبر هستی . حتی پیش از آنکه سخنی بر زبان آورم تو آن را می دانی . مرا از هر سو احاطه کرده ای و با دست خود مرا حفظ نموده ای . شناختی که تو از من داری بسیار عمیق است و من یارای درک آن را ندارم . خدایا ، دل مرا تفتیش کن و افکارم را بیازما ؛ ببین آیا فساد و نادرستی در من هست ؟ تو مرا به راه حیات جاوید هدایت فرما . " وقتی احساس می کنید زندگی شما درست نیست با دعای آزمایش دعا کنید . با بیان دعای کتاب مقدس از خدا بخواهید انگیزه های مخفی شما را تفتیش کند و عمیق ترین احساسات شما را بیازماید . از خدا بخواهید تا ترس ها، جراحتهای و رفتارهای ناخوشایند شما را برملا کند . خدا از قبل می داند که چه چیز در فکر و قلب شما مخفی است اما می خواهد تا شما از او بپرسید که چه چیزهایی در درون شما پنهان شده اند . عیسی می گوید: " حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد ساخت . " (یوحنا ۸: ۳۲). حقیقت، حتما در مورد تاریکترین جنبه های ذات شما می تواند آزادتان سازد.

(S) نکته ۳. دعاهای مزامیر برای ارتباطتان با خدا

نویسندگان کتاب مقدس انسانهایی هستند که در رابطه شخصی خود با خدا رشد می کنند و در بعضی مواقع برای ارتباط خود با خدا تلاش می کنند . بعضی مواقع به دلیل وجود گناه در زندگیشان احساس ناپاکی می کنند و احتیاج دارند آنها را به خدا اعتراف کنند . بعضی مواقع نمی توانند وجود خدا یا حضور و نزدیکی او را تجربه کنند پس احتیاج دارند که به شدت روی خدا را بطلبند . در بعضی مواقع دیگر می خواهند از خدا به خاطر کاری که انجام داده است تشکر کنند و او را برای آنچه هست بپرستند یا خود را وقف او کنند . به بعضی از این دعاهای کتاب مقدس توجه کنید که می توانید با استفاده از آنها رابطه خود را با خدا افزایش دهید .

(T) یک. دعای اعتراف.

بیابید زمزمور ۵۱: ۱-۴ و ۷-۱۲ را بخوانیم " ای خدای رحیم و کریم ، بر من رحم فرما و گناهانم را محو کن . مرا از عصیانم کاملا شستشو ده و مرا از گناه پاک ساز. به عمل زشتی که مرتکب شده ام اعتراف می کنم ؛ گناهم همیشه در نظر من است به تو ای خداوند ، بلی ، تنها تو به گناه کرده ام و آنچه را که در نظر تو بد است ، انجام داده ام . حکم تو علیه من عادلانه است و در این داوری تو مصون از خطا هستی .

گناه مرا از من دور کن تا پاک شوم ؛ مرا شستشو ده تا سفید تر از برف شوم . ای که مرا در هم کوبیده ای ، شادی مرا به من باز گردان تا جان من بار دیگر مسرور شود . از گناهانم چشم ببوش و همه خطاهایم را محو کن . خدایا دلی پاک در درون من بیافرین و از نو ، روحی راست به من عطا کن . مرا از حضورت مران و روح پاک خود را از من مگیر . شادی نجات از گناه را به من باز ده و مرا یاری کن تا با میل و رغبت تو را اطاعت کنم . " زمانیکه متوجه شدید نسبت به خدا، سایر مردم یا خودتان گناه کرده اید یا وقتی گناهانتان شما را خرد می کند با دعای اعتراف دعا کنید. با استفاده از این دعای کتاب مقدس، گناه خود را اعتراف کنید و از او بخشش بخواهید و پاکی و تازگی خود را از او درخواست کنید. هیچ چیز نمی تواند مانند گناه باعث شود که شما تا این حد احساس تقصیر کنید. تنها گناه است که می تواند در شما تا این حد احساس طرد شدگی از سوی خداوند و ناامیدی ایجاد کند. هیچ چیز نمی تواند به اندازه گناه شما را تخریب کند. پس تأخیر نکنید با این دعای اعتراف، دعا کنید و حقیقت موجود در آیه ۱۷ را تجربه کنید. زمزمور ۵۱: ۱۷ " قربانی من این قلب شکسته و این روح توبه کار من است که به تو تقدیم می کنم ؛ ای خداوند می دانم که این هدیه مرا خوار نخواهی شمرد . "

(S) دو. دعای تجربه حضور خدا.

بیابید بعضی قسمتهای زمزمور ۱۶ را بخوانیم " ای خدا ، از من محافظت فرما ؛ زیرا که به تو پناه آورده ام . به خداوند گفتم : « تو خداوند من هستی و جز تو هیچ چیز مرا خوشبخت نمی کند . » بزرگان واقعی دنیا کسانی هستند که به تو ایمان دارند و ایشان مایه شادی من می باشند . آنان که بدنبال خدایان دیگر می روند دچار دردهای زیادی خواهند شد . من برای این خدایان قربانی نخواهم کرد و حتی نام آنها را بر زبان نخواهم آورد . ای خداوند ، تو همه چیز من هستی ! تو مال و ثروت من هستی ! زندگی من در دستهای تو است . آنچه به من بخشیده ای ، عالی است و من از آن لذت می برم .

خداوند را شکر می کنم که مرا راهنمایی می کند و حتی شب هنگام نیز مرا تعلیم می دهد . خداوند همیشه با من است ! او در کنار من است و هیچ چیز نمی تواند مرا بلرزاند .

پس من در امان خواهم ماند و قلب و وجودم از شادی لیریز خواهد شد ؛ زیرا تو مرا در چنگال مرگ رها نخواهی کرد و کسی را که دوستش داری نخواهی گذاشت از بین برود . تو راه حیات را به من نشان خواهی داد . حضور تو مرا از شادی لیریز می کند و بودن در کنار تو به من لذتی جاودانی می بخشد . " وقتی وجود خدا را تجربه نمی کنید یا حضور و نزدیکی او را احساس نمی کنید با دعای تجربه حضور خدا دعا کنید. از این دعای کتاب مقدس برای تعمق بر این حقیقت استفاده کنید که جدای از خدا هیچ چیز خوبی ندارید، تمرین کنید که هر آنچه انجام می دهید ، خدا را در مقابل خود ببینید و آگاهانه وارد شدن به حضور خدا را تمرین کنید. چون ما انسانها بسیار زمینی و غیر روحانی هستیم، نیاز داریم که وارد شدن به حضور خدا را بارها و بارها تمرین کنیم. زمزمور ۱۶: ۲ و ۸ را حفظ کنید و هر وقت احساس می کنید که تماستان با خدا قطع شده، با آن دعا کنید. پس واقعیت موجود در آیه ۱۱ را تجربه خواهید کرد. خدا به شما طریق حیات را خواهد آموخت و شما را با خوشی حضور خود پر خواهد ساخت.

(T) سوم. دعای پرستش.

بیابید با هم زمزمور ۱۰۳: ۲-۵ و ۸-۱۴ را بخوانیم " ای جان من ، خداوند را ستایش کن ! ای تمام وجود من ، نام مقدس او را ستایش کن . ای جان من ؛ خداوند را ستایش کن و تمام مهربانیهای او را فراموش مکن . او تمام گناهانم را می آمرزد و همه مرضهایم را شفا می بخشد . جان مرا از مرگ می رها کند و با محبت و رحمت خود مرا برکت می دهد ! جان مرا با نعمتهای خوب سیر می کند تا همچون عقاب ، جوان و قوی بمانم .

خداوند بخشنده و مهربان است ؛ او دیر غضب و پر محبت می باشد . خداوند همیشه توبیخ و تنبیه نمی کند و تا ابد خشمگین نمی ماند . او با ما مطابق گناهانمان عمل ننموده و آنچنان که سزاوار بوده ایم ؛ ما را به سزای اعمالمان نرسانده است . زیرا به اندازه ای که آسمان از زمین بلند تر است ، به همان اندازه رحمت خداوند بر کسانی که او را گرامی می دارند عظیم می باشد ! به اندازه ای که مشرق از مغرب دور است به همان اندازه خداوند گناهان ما را ، از ما دور کرده است ! همان طوری که یک پدر ، فرزندانش را دوست دارد ، همچنان خداوند نیز کسانی را که او را گرامی می دارند دوست دارد . " وقتی تمام کارهای خوبی را به یاد می آورید که خدا برایتان انجام داده است و در مورد تمام خصوصیات خدا فکر می کنید با دعای پرستش دعا کنید. از این دعا برای ستایش شخصیت خدا و اعمال فوق العاده اش در زندگیتان استفاده کنید. با دعا یا خواندن سرود خدا را تمجید کنید. به سایر مردم اعلام کنید که خدا کیست و احسانی را که او برای ترسندگان خود قائل است تحسین کنید. هر چقدر بیشتر کتاب مقدس را بخوانید بهتر خدا را خواهید شناخت. هر چقدر بیشتر خدا را بشناسید بیشتر او را تمجید خواهید کرد.

(S) نکته ۴. دعاهایی در مزامیر برای دیگران

نویسندگان کتاب مقدس بعضی مواقع برای برکت گرفتن دیگران دعا می کنند و بعضی مواقع برای داوری دشمنانشان. عهد جدید همچنین دارای دعاهای فوق العاده ای است که می توان از آنها برای شفاعت دیگران استفاده کرد. بیایید به بعضی از این دعاها توجه کنید که می توانید با استفاده از آنها برای دیگران دعا کنید.

(T) یک. دعای برکت.

بیایید مزمور ۲۰: ۱-۵ را بخوانیم " خداوند دعای تو را در روز بلا اجابت فرماید ! خدای یعقوب از تو محافظت نماید خداوند از مکان مقدس خود برایت کمک بفرستد و از کوه صهیون تو را حمایت کند ! تمام هدایای تو را به یاد آورد و قربانی های سوختنی ات را قبول فرماید. آرزوی دلت را بر آورد و تو را در همه کارهایت موفق سازد . ما از شنیدن خبر پیروزی تو شاد خواهیم شد و پرچم پیروزی را به نام خدای خود بر خواهیم افراشت . بلی ، خداوند تمام در خواستهای تو را اجابت فرماید " وقتی میخواهید شخصی دیگر برکت یابد می توانید با این دعای برکت دعا کنید . از دعاهای کتاب مقدس برای برکت یافتن دیگران استفاده کنید البته این برکات در اعتماد کردن به خدا ریشه دارند. در آیه ۷ می خوانیم " اینان عرابه ها و آنان اسبها را اما ما نام یهوه خدای خود را ذکر خواهیم نمود " . معنای ضمنی این آیه این است که دریافت کنندگان این برکات ایمانداران خدا هستند . آنها باید این انتظار را داشته باشند که خدا به درخواستهایشان جواب بدهد و نقشه هایشان را به انجام برساند.

(S) دو. دعای داوری.

بیایید مزمور ۵۵: ۹ را بخوانیم " خداوند ، این بد کاران را چنان پریشان کن که زبان یکدیگر را نفهمند ، زیرا آنان شهر را از خشونت و ظلم پر ساخته اند " . وقتی شاهد بی عدالتی های فاحش نسبت به ضعیفان و مظلومین هستید می توانید در برابر بی عدالتی های شریران، فساد متکبران و ظلم قدرتمندان، از این دعاهای کتاب مقدس استفاده کنید. وقتی می بینید که شریران چگونه از خشونت و نزاع برای پیشبرد اهداف خود استفاده می کنند می توانید دعا کنید، " ای خداوند آنها را پریشان کن " . وقتی می شنوید که دروغگویان از رادیو، تلویزیون و روزنامه ها برای پیشبرد اهداف خود سوء استفاده می کنند می توانید دعا کنید، " زبانهایشان را نامفهوم بساز " . مسیحیان ایمان دارند که خدا حاکم اخلاقی و مقتدر جهان است. درست و غلط در نزد خدا بسیار مهم است پس علاوه بر فیض ، داوری نیز بایستی در جهان اخلاقی عمل کند. اما مسیحیان نمی توانند دشمنانشان را لعنت کنند و نمی توانند انتقام بگیرند. مسیحیان بایستی برای افراد شرور دعا کنند که آنها از شرارتشان به سوی خدا بازگشت کرده و فیض خدا را دریافت کنند ولی اگر آنها توبه نکنند و به شرارتشان ادامه دهند مسیحیان می توانند دعا کنند که خدا دخالت کند و با داوری خود مانع آنها شود چون داوری فقط از آن خداوند است فقط خدا تصمیم می گیرد با چه نوع داوری مردم را داوری کند.

(T) نتیجه. از دعاهای مزامیر و دعاهای عهد جدید برای ابراز افکار و احساسات خود استفاده کنید. از درخواست نویسندگان آنها به عنوان درخواست خود استفاده کنید. تمام تعالیم کتاب مقدس را در دعاهایتان به کار برید. البته بایستی کتاب مقدس را درست تفسیر کنید هم در تعالیم و هم در دعاهایتان.

(S) تکلیف برای هفته آینده

اول. رومیان ۱۲: ۹-۲۱ را بخوانید. این قسمت را درک کنید و در رابطه با آن در گروههای دو نفره دعا کنید. به نوبت هر کدام با یک آیه دعا کنید. برای هفته ای که در پیش است از بعضی قسمتهای کتاب مقدس که گفته شد در دعایتان استفاده کنید.

دوم. کتابهای دستورعمل " بروید و شاگردان بسازید " را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید . این آدرس را به حروف تکرار میکنم سوم. هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " گوش کنید .