

دو تا ۵۹	دعا ۱۲
یک شاگرد با استفاده از مزامیر دعا می کند (قسمت ۲)	
S = معلم ۲ (تعلیم توسط معلم ۲)	

(T) به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید . در این مجموعه آموزشی ، یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح باشید . یک معلم با استفاده از کتاب مقدس یاد خواهد داد که شاگرد عیسی دعا می کند . در حالیکه به این برنامه گوش می کنید یادداشت بردارید و یا برنامه را ضبط کنید . عیسی می گوید : "بخواهید تا به شما داده شود" (متی ۷ : ۷) . پولس می گوید : "پیوسته دعا کنید" (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷) . و یعقوب می گوید : " دعای صادقانه مرد درستکار ، قدرت و تأثیر شگفت انگیز دارد ." (یعقوب ۵ : ۱۶) . کتاب مقدس در مورد دعا تعالیم بسیار دارد . مجموعه سوم از تعالیم ۶ گانه در مورد "دعاهای مردم در کتاب مقدس" است . از دعاهای پیروان مختلف خدای زنده خواهیم آموخت و عناوین اینها هستند : "دعاهای مزامیر" ، "دعاهای انبیاء در کتاب مقدس" و "دعاهای ر هیران در کتاب مقدس" هر عنوان در دو بخش خواهد بود . امروز یاد خواهیم گرفت که ، "یک شاگرد با استفاده از مزامیر دعا می کند" . قسمت ۲ .

(S) در قسمت ۱ از دعاهایی آموختیم که بر خودتان و بر سایر مردم تمرکز هستند . در قسمت ۲ از دعاهایی که متمرکز بر خودتان و یا سایر مردم هستند چیزهای بیشتری یاد خواهیم گرفت . مزامیر بزرگترین مجموعه از اشعار کتاب مقدس هستند . اشعار کتاب مقدس ، وسیله ای برای ابراز عمیق ترین و بلندترین افکار و احساسات قلب انسان هستند . منبع این اشعار ، قلبی است که تشنه خداست و مورد خطاب این اشعار خدا می باشد . موضوع این نوع شعر روبرویی شخصی با خدای زنده است . کلمه "مزمور" یعنی "سرود پرستش" . در مزامیر شاعر تجربیات و احساسات تلخ و شیرین ، ترس و امید ، ناامیدی تلخ و امید درخشان ، سوالات گیج کننده و ایمان کودکانه خود را ابراز می کند . نویسندگان ، عمیق ترین افکار و احساسات خود را ابراز می کنند و قلب خود را به حضور خدا بلند می کنند . مزامیر به صورت خاصی با قلب ما حرف می زند چون با آن تجربیات ، افکار و احساسات احساس نزدیکی می کنیم . با خواندن ، دعا کردن با مزامیر ، همچنین ما نیز می توانیم عمیق ترین افکار و احساسات خود را ابراز کنیم ، با خدا مشارکت داشته باشیم و در مورد او بیشتر یاد بگیریم . در این بررسی یاد خواهیم گرفت که چگونه در دعاهایمان از مزامیر استفاده کنیم . دعاهای موجود در مزامیر به سه قسمت تقسیم می شوند : دعاهایی که بر خدا متمرکز هستند ، دعاهایی که بر خودتان و دعاهایی که بر مردم متمرکز می باشند .

نکته ۲ ادامه . دعاهایی که بر خودتان متمرکز هستند .

سوم . دعای درخواست کمک در مقابل دشمنان .

مزمور ۶۴ ، "دعای درخواست کمک در مقابل دشمنان" است . داود دشمنان بسیاری داشت . بارها توسط دشمنانش تحت جفا قرار گرفت و از دست آنها رنج می کشید . او برای حفاظت خود دعا می کند : " ای خدا به ناله های شکوه آمیز من گوش کن و جانم را از دست دشمنان حفظ فرما . در مقابل توطئه بدکاران که فتنه برپا می کنند، از من محافظت کن ." (مزمور ۶۴ : ۱-۲) . در مزمور ۳۱ او برای نجات دعا می کند : " به دعای من گوش ده و مرا نجات ببخش . پناهگاهی مطمئن و خانه ای حصاردار برای من باش و مرا برهان . تو جان پناه و سنگر من هستی ، بخاطر نام خود مرا رهبری و هدایت فرما . مرا از دامی که برایم نهاده اند حفظ نما و مرا از خطر برهان ." (مزمور ۳۱ : ۲-۴) . خداوند ، بر من رحم کن ، زیرا در تنگنا و سختی هستم . از شدت گریه چشمانم تار شده است . دیگر تاب تحمل ندارم . عمرم با آه و ناله بسر می رود . بر اثر گناه ، قوتم را از دست داده ام و استخوانهایم می پوسند . نزد همه دشمنان سرافکننده و رسوا شده ام و پیش همسایگان نمیتوانم سرم را بلند کنم . آشنایان از من میترسند ، هر که مرا در کوچه و بازار می بیند ، از من می گریزد . همچون مرده ای هستم که بدست فراموشی سپرده شده است ، مانند ظرفی هستم که بدور انداخته باشند . شنیده ام که بسیاری پشت سر من بدگویی می کنند . وحشت مرا احاطه کرده است ، زیرا آنان نقشه قتل مرا میکشند ، بر ضد من برخاسته اند و قصد جانم را دارند . اما من بر تو ، ای خداوند ، توکل کرده ام و میگویم که خدای من تو هستی . زندگی من در دست تو است ، مرا از دست دشمنان و آزاردهندگانم برهان . نظر لطف بر بنده ات بیافکن و به رحمت خود مرا نجات ده . ای خداوند ، به تو متوسل شده ام ، نگذار سرافکننده شوم ." (مزمور ۳۱ : ۹-۱۷) .

وقتی با دشمنانی که به شما جفا می رسانند مواجه می شوید پس با دعای درخواست کمک در مقابل دشمنان ، دعا کنید . از این دعای مزمور برای بیان ترس و اضطراب خود استفاده کنید . به خاطر داشته باشید که وقتی شما نیز در دست خدا است . شما نیز می توانید بعداً همراه با نویسنده بگوئید : " خداوند ، نیکویی تو در حق مطیعانت چه عظیم است . تو به موقع ، در حضور مردم ، رحمت خود را به آنها نشان خواهی داد . دوستدارانت را از دام توطئه و زخم زبان در امان می داری و آنها را در سایه حضورت پناه میدهی ." (آیات ۱۹-۲۰)

چهارم . دعاهای آزمایش .

مزمور ۱۳۹ "دعای آزمایش" است . داود می فهمد که نه کامل و نه بی گناه است . او همیشه نمی داند که چه چیزهایی در زندگی ، خدا را خشنود می سازد . پس چنین دعا می کند : " ای خداوند ، تو مرا آزموده و شناخته ای . تو از نشستن و برخاستن من آگاهی . فکرهای من از تو پوشیده نیست . تو از کار کردن و خوابیدن مرا زیر نظر داری و از همه راه ها و روشهای من با خبر هستی . حتی پیش از آنکه سخنی بر زبان آورم تو آن را می دانی . مرا از هر سواحاطه کردهای و با دست خود مرا حفظ نموده ای . شناختی که تو از من داری بسیار عمیق است و من یارای درک آن را ندارم . از حضور تو به کجا می توانم بگریزم ؟ ... خدایا ، دل مرا تفتیش کن و افکارم را بیازما ؛ ببین آیا فساد و نادرستی در من هست ؟ تو مرا به راه حیات جاوید هدایت فرما . " (مزمور ۱۳۹ : ۱-۷ ، ۲۳-۲۴) . مزمور ۱۷ و ۲۶ هم دعاهای آزمایش هستند . وقتی می دانید یا احساس می کنید که زندگی شما در مسیر درست نیست با دعای آزمایش دعا کنید . با استفاده از این دعاهای مزامیر از خدا بخواهید که انگیزه های مخفی شما را تفتیش کند و عمیق ترین احساسات شما را بیازماید . از خدا بخواهید تا ترس ها ، جراتها و رفتارهای ناخوشایند شما را برملا کند . خدا از قبل می داند که چه چیز در فکر و قلب شما مخفی است ، اما می خواهد تا شما از او بپرسید تا چیزهایی را که در درون شما پنهان شده است ، به شما آشکار کند . عیسی میگوید : " حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد ساخت . " (یوحنا ۸ : ۳۲) .

پنجم . دعاهای تسلیم .

مزمور ۵۶ "دعای تسلیم" است . داود حمله دشمنانش را تجربه می کند و می گوید : " ای خدا ، بر من رحم فرما ، زیرا مورد هجوم دشمنان قرار گرفته ام و مخالفانم هر روز عرصه را بر من تنگتر می کنند . تمام روز دشمنانم بر من یورش می آورند . مخالفانم که با من می جنگند بسیارند . دشمنانم تمام روز در فکر آزار من هستند . یک دم مرا راحت نمی گذارند . آنها با هم جمع شده در کمین می نشینند و تمام حرکات مرا زیر نظر گرفته قصد جانم را می کنند . " (مزمور ۵۶ : ۱-۲ ، ۵-۶) . اما داود در مواجهه با این سختی ها ، خود را تسلیم خدا می کند و اعتمادش را به خدا ابراز می کند . او دعا می کند : " وعده های خداوند را می ستایم و بر او توکل دارم ، پس نخواهم ترسید ، انسان فانی به من چه می تواند بکند ؟ " (مزمور ۵۶ : ۴ ، ۱۱) . در مزمور ۱۲۳ نویسنده دعا می کند : " به ما اهاذت بسیار شده و جانمان از دست ثروتمندان ظالم مغرور به لب رسیده است . " اما " چنانکه غلامان و کنیزان از اربابان خود رحمت و کمک انتظار دارند چشمان ما نیز ای خداوند بسوی تو است تا بر ما رحمت فرمایی . ای خداوند ، بر ما رحمت فرما ! بر ما رحمت فرما " (۴ ، ۲) . زمانیکه با مشکلات مواجه می شوید ممکن است از آنها رنجیده شوید و خدا را به خاطر آنها سرزنش کنید پس با دعای تسلیم دعا کنید . از این دعاهای مزامیر برای بیان اعتماد خود به اراده مقتدر خدا استفاده کنید و اینکه او قدرت دارد تا همه چیز را برای خیریت شما بکار گیرد .

ششم . دعاهای تغییر .

مزمور ۵۱ "دعای تغییر" است . داود با گناه زندگی کرده بود و آنها را به خدا اعتراف کرد . او آرزو کرد تا تغییر کند . او دعا می کند : " خدایا ، دلی پاک در درون من بیافرین و از نو ، روحی راست به من عطا کن . مرا از حضورت مران و روح پاک خود را از من مگیر . شادی نجات از گناه را به من باز ده و مرا یاری کن تا با میل و رغبت تو را اطاعت کنم . " (۱۰-۱۲) . در مزمور ۸۶ او دعا می کند : " خداوند ، راه خود را به من نشان بده تا وفادارانه در آن گام بردارم . مرا یاری ده تا بدون شک و دو دلی تو را خدمت نمایم . " (۱۱) . در مزمور ۱۱۹ او دعا می کند : " دل مرا بسوی احکامات میل ساز ، نه بسوی حرص و طمع ، مگذار به آنچه بی ارزش است توجه کنم ؛ مرا با کلامت احیا کن . " (۳۶-۳۷) . و در مزمور ۱۴۱ دعا می کند : " ای خداوند ، تو مراقب سخنان من باش و زبانم را نگاه دار . هر نوع تمایل بد را از من دور کن ، میادا با مردان بد کار مرتکب اعمال زشت شوم و در بزم آنها شرکت کنم . " (۳-۴) . وقتی دوست دارید تغییر کنید با یکی از دعاهای تغییر دعا کنید . از این دعاهای مزامیر برای بیان این اشتیاق خودتان استفاده کنید که می خواهید در حضور خدا زندگی ای پاک ، مقدس ، از خود گذشته و ارزشمند داشته باشید .

هفتم . دعاهای شفا .

مزمور ۳۰ یک "دعای شفا" است . مانند بسیاری از مردم ، داود نیز در یک بیماری جدی و مشرف به مرگ است . او دعا می کند : " ای خداوند ، در پیشگاه تو نالیدم و التماس کنان گفتم : « نابودی من برای تو چه فایده ای دارد ؟ اگر بمیرم و زیر خاک بروم ، آیا غبار خاک من ، تو را خواهد ستود ؟ ایبا جسد خاک شده من از وفاداری و صداقت تو تعریف خواهد کرد ؟ » " (۸-۹) و بعد از اینکه خدا او را شفا می دهد ، دعا می کند : " ای خداوند ، ای خدای من ، وقتی نزد تو فریاد بر آوردم و کمک طلبیدم مرا شفا دادی . مرا از لب گور برگرداندی و از چنگال مرگ نجاتم دادی تا نمیرم . " (۲-۳) . در مزمور ۴۱ ، او ایمانش را به کمک خدا در بیماریش بیان می کند : " به هنگام بیماری ، خداوند ایشان را شفا می بخشد و سلامتی از دست رفته را به آنان باز می گرداند . " (۳) . وقتی مریض هستید با دعای شفا دعا کنید . از این دعاهای مزامیر برای بیان ترستان از مرگ و همینطور ایمانتان به کمک خدا در حین بیماری ، استفاده کنید .

هشتم. دعاهای هدایت

مزمور ۱۴۳ یک "دعای هدایت" است. همه به هدایت احتیاج دارند! در اینجا داود در ارتباط با راهی که باید برود از خدا طلب هدایت می کند. او دعا می کند: "هر روز صبح رحمت خود را به من بنمایان، زیرا بر تو توکل دارم، راهی را که باید ببیمایم به من نشان ده، زیرا از صمیم دل به حضور تو دعا می کنم." (۸-۱۰). در مزمور ۱۱۹ نویسنده برای درک کلام خدا دعا می کند. او چنین دعا می کند: "چشمانم را بگشا تا حقایق شگفت انگیز کلام تو را ببینم." (۱۸).

وقتی برای مسیر زندگی خود و یا در زمان مشکلات به هدایت خدا نیاز دارید و به هدایت برای دانستن اراده خدا نیاز دارید، با دعای هدایت دعا کنید. از این دعاهای مزامیر برای بیان این آرزویان استفاده کنید که می خواهید چیزی را بدانید که خدا از شما می خواهد انجام دهد. پس شما هم آنچه خدا در مزمور ۳۲: ۸ می گوید را تجربه خواهید کرد: "تو را هدایت خواهم نمود و راهی را که باید بروی به تو تعلیم خواهم داد؛ تو را نصیحت خواهم کرد و چشم از تو بر نخواهم داشت."

مسیحیانی که از خدا می پرسند که او دوست دارد که آنها چه راهی را بروند، آن راه را خواهند یافت.

نهم. دعای اعتماد

مزمور ۲۳ یک "دعای اعتماد" است. داود اعتمادش را به خدا به عنوان شیان خود ابراز می کند. او دعا می کند: "خداوند شیان من است؛ محتاج به هیچ چیز نخواهم بود." (۱). او مطمئن است که خدا او را به موقعیتهایی هدایت می کند که برای او بهترین هستند، مطمئن است که خدا او را به راههای عدالت هدایت خواهد کرد، اینکه حتی در سخت ترین شرایط با او خواهد بود و اینکه خدا او را در مقابل جفا کنندگانش تأیید خواهد کرد. در مزمور ۱۳۸ او اعتمادش را به خدا ابراز می کند که نقشه الهی و مقتدر خود را با او انجام خواهد داد. او دعا می کند: "تو کار مرا به کمال خواهی رساند. ای خداوند، رحمت تو ابدیست. کاری را که آغاز نموده ای به کمال برسان." (۸). و در مزمور ۵۶ او اعتمادش را به خدا ابراز می کند که از او در مقابل توطئه شریران محافظت خواهد کرد. او دعا می کند: "و عده های خداوند را می ستایم و بر او توکل دارم، پس نخواهم ترسید، انسان فانی به من چه می تواند بکند؟" (۴). وقتی دعا می کنید همیشه نباید چیزی از خدا بطلبید. ممکن است برای ابراز اعتماد، محبت و وفاداری خود به خدا دعا کنید. پس به دعاهای خود اغلب دعاهای اعتماد، دعاهای محبت و دعاهای وقف را اضافه کنید.

نکته ۳. دعاهایی که بر دیگران متمرکز هستند.

نویسندگان کتاب مقدس در بعضی مواقع برای برکت گرفتن دیگران دعا می کنند و بعضی مواقع برای داوری دشمنانشان. عهد جدید همچنین دارای دعاهای فوق العاده ای است که می توان برای شفاعت از آنها استفاده کرد. بیایید در ابتدا به بعضی از دعاهایی در مزامیر توجه کنیم که می توانید با آنها برای دیگران دعا کنید.

اول. دعای برکت

مزمور ۲۰ یک "دعای برکت" است. داود برای برکت دیگران دعا می کند: "خداوند دعای تو را در روز بلا اجابت فرماید! خدا از تو محافظت نماید. خداوند از مکان مقدس خود، برایت کمک بفرستد، و تو را حمایت کند... آرزوی دلت را بر آورد و تو را در همه کارهایت موفق سازد. ما از شنیدن خبر پیروزی تو شاد خواهیم شد و پرچم پیروزی را به نام خدای خود بر خواهیم افراشت. بلی، خداوند تمام درخواستهای تو را اجابت فرماید." (۱-۵). در مزمور ۵ او آنانی را برکت می دهد که خداوند را دوست دارند و در او، برای ایشان در جستجوی پناهگاهی است: "اما بگذار همه کسانی که به تو پناه می آورند، خوشحال شوند و همیشه با شادی سرود بخوانند. از کسانی که تو را دوست دارند محافظت نما تا آنها در پناه تو شادمان باشند." (۱۱). در مزمور ۱۱۲ برای آنانی که از خدا می ترسند و عادل هستند برکت می طلبد: "خداوند را سپاس باد، خوشحال کسی که از خداوند می ترسد و احکام او را با رغبت انجام می دهد... خوشبخت است کسی که دلسوز و قرض دهنده باشد و در کسب کارش با انصاف باشد. او در زندگی پیوسته ثابت قدم و پایدار خواهد بود و نام نیکش همیشه در یادها باقی خواهد ماند." (۱، ۵-۶).

وقتی می خواهید شخصی دیگر هم برکت یابد می توانید با دعای برکت برای او دعا کنید. از این دعاهای مزامیر برای برکت یافتن دیگران استفاده کنید. البته این برکات در اعتماد به خدا ریشه دارند. در مزمور ۲۰: ۷ می خوانیم: "برخی به عرابه های خود می بالند و برخی دیگر به اسبهای خویش، ولی ما به خداوند، خدای خود فخر می کنیم." معنای ضمنی این آیه این است که دریافت کنندگان این برکات نیز، ایمانداران به خدا هستند. آنها نیز بایستی انتظار داشته باشند که خدا به درخواستهایشان جواب بدهد و به نقشه هایشان موفقیت ببخشد.

دوم. دعا برای آمدن داوری خدا

مزمور ۵۵ و ۹۴ "دعاهایی برای آمدن داوری خدا" هستند. نویسنده بی عدالتی فاحش روی زمین را می بیند و دعا می کند: "خداوند، این بدکاران را چنان پریشان کن که زبان یکدیگر را نفهمند، زیرا آنان شهر را از خشونت و ظلم پر ساخته اند." (۹). او همچنین دعا می کند: "ای خداوند، ای خدای انتقام گیرنده، قدرتت را نشان بده. ای داور جهان،

برخیز و متکبران را به سزای اعمالشان برسان ... قوم تو را از بین می برند و بر بندگان ظلم می کنند . بیوه زنان و غریبان و یتیمان را می کشند . این ستمکاران می گویند : « خداوند ما را نمی بیند و متوجه کارهای ما نمیشود . » ای قوم من ، چرا اینقدر نادان هستید ؟ کی به سر عقل خواهید آمد ؟ آیا خدا که به ما گوش داده است ، خودش نمی شنود ؟ او که به ما چشم داده است ، آیا نمی بیند ؟ او که همه قومها را مجازات می کند ، آیا شما را مجازات نخواهد کرد ؟ او که همه چیز را به انسان می آموزد ، آیا نمی داند که شما چه می کنید ؟ خداوند از فکر انسان آگاه است و می داند که فکر او پوچ و بیهوده است . " (۹۴ : ۱-۲ ، ۵-۱۱) .

زمانیکه شاهد بی عدالتی های فاحش نسبت به ضعیفان و مظلومین هستید می توانید از این دعاهای مزامیر برای ابراز خشم خود در برابر بی عدالتی شریران ، فساد متکبران و ظلم قدرتمندان استفاده کنید . وقتی می بینید که شریران چگونه از خشونت و نزاع برای پیشرفت اهداف خود استفاده می کنند می توانید دعا کنید : " ای خداوند آنها را پریشان کن " . وقتی می شنوید که دروغگویان برای پیشبرد اهداف خود از رادیو ، تلویزیون و روزنامه ها سوءاستفاده می کنند می توانید دعا کنید " زبانهایشان را نامفهوم بساز " . وقتی می خوانید که چطور حکمرانان مغرور و خودخواه زمین ، فقرا و انسانهای بی پناه را می کشند ، چگونه باندهای مواد مخدر ، سموم خود را بین بچه هایی پخش می کنند که از خطر آن بی اطلاع هستند ، چگونه گانگسترهای مافیا تا جرین درستکار را مورد اصابت گلوله قرار می دهند ، چگونه جنگ طلبان ، جنگ را از کشوری به کشور دیگر می کشانند ، پس بایستی دعا کنید و برای مخالفت با این شریران از این دعاهای مزامیر استفاده کنید . مسیحیان ایمان دارند که خدا حاکم مقتدر و اخلاقی جهان است و بد و خوب در نزد خدا بسیار مهم است پس در کنار فیض ، داوری نیز باید در دنیای اخلاقیات عمل کند . پس مسیحیان بایستی برای افراد شرور دعا کنند که از شرارتشان به سوی خدا بازگشت کنند و فیض خدا را دریافت کنند . به هر حال اگر آنها توبه نکنند و به شرارتشان ادامه دهند مسیحیان می توانند دعا کنند که خدا دخالت کند و با داوری خود مانع آنها شود .

نتیجه . از این دعاهای مزامیر به عنوان دعاهای خود استفاده کنید . از آنها برای بیان افکار و احساسات خود استفاده کنید . از درخواست این نویسندگان کتاب مقدس به عنوان درخواست خود در حضور خدا استفاده کنید .

تکلیف برای هفته آینده

اول . در طی هفته آینده ، هر روز با یکی از این مزامیر به عنوان دعای خود در حضور خدا دعا کنید .
دوم . کتابهای دستور عمل " بروید و شاگردان بسازید " را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید . این آدرس را به حروف تکرار میکنم
سوم . هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " گوش کنید .