

دوتا ۳۴	دعا ۷
يك شاگرد برای نیازهای خودش دعا می کند (قسمت ۱)	
S = معلم ۲ (تعلیم توسط معلم ۲)	

به برنامه " دوره شاگردسازی از رادیو " خوش آمدید . در این مجموعه تعلیمی یاد خواهید گرفت که شاگرد عیسی مسیح باشید . يك معلم از کتابمقدس به شما یاد خواهد داد که شاگرد عیسی دعا می کند . در حالیکه به این برنامه گوش می کنید در يك دفتر چه ، یادداشت بردارید و یا برنامه را ضبط کنید .

عیسی می گوید ، " بخواهید ، که به شما داده خواهد شد (متی ۷ : ۷) . پولس می گوید ، " پیوسته دعا کنید " (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷) و یعقوب می گوید ، " دعای مرد عادل ، قدرت دارد و بسیار اثربخش است " (یعقوب ۵ : ۱۶) . کتابمقدس در مورد دعا بسیار تعلیم می دهد . دومین مجموعه از تعالیم ۶ گانه در مورد " تمرکز بر دعا " است . دعا رامی توان به سه گروه تقسیم کرد . دعاهایی هست که بر خدا تمرکز دارند و دعاهایی وجود دارد که بر شما و یا سایر مردم متمرکز هستند . هر عنوان در دو قسمت خواهد بود . امروز یاد خواهیم گرفت که " يك شاگرد برای نیازهای خودش دعا می کند - قسمت ۱ .

گرچه همه دعاها وقف خدا می شوند در این دعاها شما برای خودتان از خدا می طلبید . دعاهایی که بر نیازهای خودتان متمرکز است را می توان به چهار نوع تقسیم کرد : "دعاهایی برای نیازهای انسانی خود، دعاهایی برای نیازهای روحانی خود ، دعاهایی برای نیاز خدمتی خود و دعا برای خانواده تان " . در قسمت اول فقط در مورد دعا برای نیازهای انسانی یاد خواهیم گرفت .

نکته ۱ . يك شاگرد برای نیازهای انسانی خود دعا می کند

خدا روح و جسم شما را آفریده است . او خیلی بیش از خود شما به سلامتی شما توجه دارد ! خدا بوقعاً به ما تعلیم می دهد که برای نیازهایی که احساس می کنیم دعا کنیم . در فیلیپیان ۴ : ۶ - ۷ او می گوید ، " برای هیچ چیز غصه نخورید؛ در عوض برای همه چیز دعا کنید و هر چه لازم دارید به خداوند بگویید " . مسیحیان نیز انسان هستند و دارای نیازهای انسانی مثل نیازهای جسمی ، نیازهای فکری ، نیازهای اجتماعی ، نیازهای روانی و نیازهای زندگی روزمره می باشند . اجازه بدهید به تعلیم کتابمقدس در مورد این دعاها که در مورد نیازهای انسانی است بپردازیم .

اول . دعا برای نیازهای جسمی تان

نخستین نیازهای جسمی ، غذا است . برای غذا دعا کنید . بیابید متی ۶ : ۲۵ ، ۳۲ - ۳۳ را بخوانیم " پس نصیحت من این است که برای خوراک و پوشاک غصه نخورید . برای همین زندگی و بدنی که دارید شاد باشید . پدر آسمانی شما کاملاً می داند شما به چه چیز نیاز دارید . اگر شما قبل از هر چیز ، به ملکوت و عدالت خدا دل ببندید ، او همه این نیازهای شما را برآورده خواهد ساخت " خدا می داند که وقتی يك مسیحی سهم فعالی در جلال دادن نم خدا ، آمدن ملکوت خدا و انجام اراده او به عهده می گیرد به نان نیز نیاز دارد . پس عیسی به ما تعلیم می دهد که برای فراهم کردن نیازهای روزانه باید وابسته به خدا باشیم . با این دعا وابستگی کامل خود در زندگی را به خدا ابرار می کنیم و همینطور توکل خدا را به او که مهیاکننده است .

نان روزانه فقط صحبت از غذا می کند البته مربوط به غذاهای تجملاتی نمی شود بلکه فقط غذاهای اصلی آن کشور . به علاوه " نان روزانه " تنها قسمتی از غذا است که فقط نیاز يك روز است . پس عیسی به ما تعلیم می دهد که نسبت به درخواست نیازهای روزانه خود معتدل باشیم . ما بایستی برای غذا دعا کنیم و نه برای تجملات . به دعای آکوردر امثال ۳۰ : ۸ توجه کنید ، " مرا از دروغ گفتن حفظ کن و مرا نه تهیدست بگردان و نه ثروتمند ، بلکه روزی مرا به من بده " . عیسی و پولس رسول يك فضیلت مهم مسیحی را تعلیم می دهند یعنی " قناعت " . پولس می گوید ؛ " پس اگر خوراک و پوشاک کافی داریم ، باید راضی باشیم ، حتی اگر ثروتی هم نداشته باشیم " (اول تیموتائوس ۶ : ۸) .

نیاز جسمی دوم ، امنیت است . برای امنیت خود دعا کنید . بیابید با هم پیدایش ۳۲ : ۱۱ را بخوانیم ، " اکنون التماس می کنم مرا از دست برادرم عیسو رهایی دهی ، چون از او می ترسم . از این می ترسم که مبادا این زنان و کودکان را هلاک کند " . در این مورد ، برادر یعقوب ، عیسو نسبت به او خیلی عصبانی بود و می خواست که از او انتقام بگیرد . یعقوب برای محافظت خدا دعا کرد و خدا هم از او محافظت کرد . بنابراین ممکن است شما نیز برای محافظت از دست افراد شریر برای خانواده خود و یا خارج از خانواده خود دعا کنید .

سومین نیاز جسمانی ، شفا است . برای شفای جسمی دعا کنید . بیابید مزمور ۳۰ : ۲ - ۳ را بخوانیم ، " ای خداوند ، ای خدای من ، وقتی نزد تو فریاد برآوردم و کمک طلبیدم ، مرا شفا دادی . مرا از لب گور برگرداندی و از چنگال مرگ نجاتم دادی تا نمیرم " . در این مورد خدا ، داود پادشاه را از يك بیماری بسیار جدی که تویباً در اثر آن مرده بود نجات می دهد . خدا او را بوقعاً از مرگ نجات داد ! اغلب مسیحیان مریض می شوند و بعضی مواقع ممکن است يك نفر خیلی

خیلی مریض باشد . کتابمقدس می گوید که ما می توانیم از پزشکان و داروها و طبابتهای شفابخش استفاده کنیم . در هر صورت نباید فراموش کنیم که همه شفاها ، شفای الهی هستند ! هیچ دکتری نمیتواند شما را بدون اجازه خدا شفا دهد . هیچ دارویی نمیتواند شما را بدون اجازه خدا شفا دهد . هیچ طبابت شفابخشی نمیتواند شما را بدون اجازه خدا شفا دهد . هیچ شفایی بدون اجازه خدا صورت نمی گیرد . دوباره می گویم : تمام شفاها ، شفای الهی هستند ! چون خدا شما را خلق کرده فقط خدا می تواند بیماری شما را شفا دهد . اگر خدا اجازه ندهد هیچ پزشک ، هیچ دارو و هیچ طبابت شفابخش دیگری نمی تواند شما را شفا دهد ! پس مسیحیان وقتی مریض هستند بایستی دعا کنید . چون به علت دعای شما ، خدا میتواند اجازه شفای شما را بدهد .

چهارمین نیاز جسمی ، برکت است . برای برکات جسمی دعا کنید . بیابید با هم اول تواریخ ۴ : ۱۰ را بخوانیم ، اما یعیبص نزد خدای اسرائیل اینطور دعا کرد : ای خدا مرا برکت ده و سرزمین مرا وسیع گردان . با من باش و مرا از مصیبت ها دور نگه دار تا رنج نکشم . و خدا دعای او را اجابت فرمود . " (و خدا آنچه را که خواست به او بخشید) یعیبص را با این کلمه که شبیه واژه " درد " است صدا می زدند . چون مادرش او را با درد به دنیا آورد او را " درد " نامید . زمانیکه بعدها یعیبص معنی اسم خود را فهمید به صورت بالا دعا کرد . او از خدا خواست که او را از تمام لمیب هایی که موجب درد و حزن می شوند محافظت کند . و خدا دعای او را شنید . یعیبص برای برکت مادی نیز دعا کرد چون شما می توانید همه خواستهایتان را با خدا در میان بگذارید و مسلماً می توانید برای هر نوع برکت در حضور خدا دعا کنید . می توانید دعا کنید که خدا به شما برکت مادی دهد مثلاً حدود شما را وسیع گرداند . می توانید دعا کنید که خدا با آزاد کردن شما از درد شما را برکت دهد . به هر حال همچون دعا یعیبص خدا وعده نمی دهد که پاسخ دعای شما را تضمین کرده است . خدا نقشه بهتری برای زندگی شما دارد تا صوماً ثروتمند و سالم بودن !

دوم . دعا برای نیازهای فکری

نخستین نیاز فکری ، درک است . برای درک کردن دعا کنید . بیابید مزمور ۱۱۹ : ۱۸ و ۷۳ را بخوانیم ، "چشمانم را بگشا تا حقایق شگفت انگیز کلام تو را ببینم . ای خداوند، تو مرا آفریده ای؛ پس به من دانش عطا کن تا قوانین تو را بیاموزم." قبل از اینکه کتابمقدس را بخوانید یا بررسی کنید برای درک کردن کتابمقدس دعا کنید . حقایق حق العاده ای در کتابمقدس وجود دارند اما خدا بایستی چشمان روحانی شما را باز کند تا این حقایق را ببینید .

دومین نیاز فکری ، حکمت است . برای حکمت دعا کنید . بیابید یعقوب ۱ : ۵ را بخوانیم ، "اما اگر کسی از شما طالب حکمت و فهم برای درک اراده خداست، باید دعا کند و آن را از خدا بخواهد؛ زیرا خدا خرد و حکمت را به هر که از او درخواست کند، سخاوتمندانه عطا می فرماید بدون اینکه او را سرزنش نماید." حکمت توانایی همیشگی استفاده از بهترین راه برای رسیدن به بهترین اهداف است . توانایی گفتن سخنان صحیح و به موقع است . این است که به بهترین شیوه آنچه می دانید را به اجراء بگذارید . همه مسیحیان به حکمت نیاز دارند . بدون حکمت آنچه خواهیم گفت و انجام خواهیم داد حماقت خواهد بود . اما برای اغلب مردم دنیا حکمت يك فضیلت ذاتی نیست پس بایستی برای آن دعا کنید .

سوم . دعا برای نیازهای اجتماعی

برای داشتن محبت در تمام روابطتان دعا کنید . بیابید اول تسالونیکیان ۳ : ۱۲ را بخوانیم ، "خداوند محبت شما را چنان فزونی بخشد که بتوانید یکدیگر و دیگران را بشدت محبت کنید " بدون محبت هیچکس نمی تواند با دیگری ارتباط خوبی داشته باشد . امروز مردم دوره هایی را برای رشد مهارتهای اجتماعی می گذارند مثل "نحوه پوست یابی " ، " چگونه سخنران خوبی باشیم " ، چگونه با اعتماد به نفس باشیم " ، چگونه در بین کارشغلی ، آرامش داشته باشیم " و غیره . اما همه این دوره ها ، شما را فریب می دهند و پولتان را میخوانند . آنها فقط مهارتهای ظاهری را تعلیم می دهد و چون اغلب مردم به ظاهر نگاه می کنند موفقیت آمیز به نظر می رسند . اما در طولانی مدت ، هرکس که به این مهارتهای ظاهری و فریب متوسل و وابسته باشد بالاخره ماهیت درونی او آشکار شده و مأیوس خواهد شد ! تنها وقار اجتماعی که می تواند در مقابل هر آزمایشی در اجتماع انسانی دوام بیاورد ، فیضی است که خدا به شما می دهد . فقط خدا می تواند به شما محبت بدهد چون خدا محبت است . فقط خدای می تواند به شما حکمت بدهد چون فقط خدا حکمت است . فقط خدا می تواند به شما کلماتی بدهد که با آن سخن بگویید چون خدا آفریننده تکلم است . فقط خدا می تواند به شما اعتماد به نفسی سالم بدهد . پس مسیحیان بایستی بیشتر و بیشتر برای محبت نسبت به مردمی که هر روز ملاقات می کنند ، دعا کنند .

چهارم . دعا برای نیازهای روانی

نخستین نیاز روانی ، آزادی از اضطراب است . برای آزادی از اضطراب دعا کنید . بیابید اول پطرس ۵ : ۷ را بخوانیم ، “بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانیهای شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد .” اضطراب چیزی است که هر انسانی آن را تجربه کرده است . ممکن است در مورد گذران زندگی ، برای سلامتی و امنیت خود نگران باشید . ممکن است نگرانی شما در مورد درس خواندنتان باشد یا برای حفظ کار و یا برای آینده تان باشد . ممکن است نسبت به آنچه فرزندانان انجام می دهند نگران باشید و یا وضعیت سیاسی جهان و یا موقعیت اقتصادی شهر خودتان . ممکن است نگرانی شما نسبت به مرگ یا روحهای شریری باشد که به شما حمله می کنند و یا نسبت به جفای دشمنان خود اضطراب داشته باشید . همه انسانها اضطراب را می شناسند . اضطراب باعث بی خوابی شما می شود . باعث می شود که تمام روز عصبی و نگران باشید و باعث بروز بیماری زخم معده می شود . چگونه می توانید از اضطراب آزادی پیدا کنید ؟ کتابمقدس می گوید ، “دعا کنید و همه نگرانیهای خود را به او بسپارید چون او برای شما فکر می کند . و فیلیپیان ۴ : ۷ وعده می دهد که بدین گونه ، آرامش خدا که فراتر از تمامی عقل است دلها و ذهنهایتان را در مسیح عیسی محفوظ نگاه خواهد داشت !

دومین نیاز روانی ، شفا از جراحتهای روانی است . دعا کنید که جراحتهای روانی شما شفا یابند . بیابید مزمور ۶۲ : ۸ را بخوانیم ، “ای مردم ، همه وقت بر او توکل نمایید؛ دلهای خود را بحضور او بریزید، زیرا خدا پناهگاه ماست.” چه کسی تا به حال از اعمال دیگران آسیب نخورده است ؟ بعضی اوقات یکنفر با بیان يك حرف به شما آسیب زیادی وارد کرده است . ممکن است آن حرف واقعیت نداشته است و باعث بی آبرویی شما در مقابل مردم شده باشد ممکن است آن حرف از روی نفرت گفته شده باشد . بعضی اوقات یکنفر کارهایی را می کند تا به شما آسیب بزند . برای مثال کارهای شروانه ای انجام می دهد تا شما کار یا موقعیت خود را از دست بدهید . یا سر شط کلاه می گذارد . یا به خاطر ایمانتان به مسیح به شما جفامی رساند . مهم نیست که چه چیز باعث آسیب شما شده به هر حال شما از این اعمال غیر منصفانه در قلبتان به مدت طولانی احساس درد می کنید . اگر این جراحات روانی شفا نیابند شما را می توانند مبدل به شخصی کینه ای و انتقم جو کنند . پس بایستی دعا کنید و تمامی عدالتی های دیگران و تمام جراحتهای قلبی خود را به حضور خدا بریزید . خدا جبرانه می شنود و واقعاً می تواند زخم های قلب شما را شفا دهد .

پنجم . برای نیازهای خود در عمل دعا کنید .

دعا کنید که برای نحوه زندگی کردن خود هدایت شوید . بیابید مزمور ۱۴۳ : ۸ ، ۱۰ را بخوانیم ، “هر روز صبح رحمت خود را به من بنمایان، زیرا بر تو توکل دارم . راهی را که باید بپیمایم به من نشان ده، زیرا از صمیم قلب به حضور تو دعا می کنم . مرا تعلیم ده تا اراده تو را بجا آورم، زیرا تو خدای من هستی باشد که روح مهربان تو مرا به راه راست هدایت نماید .” هر روز احتیاج پیدامی کنیم که تصمیمات زیادی بگیریم برای مثال چه بپوشیم چی بخوریم ، چه چیزی را بخریم ، چه کسی را ببینیم و با وقتمان چه بکنیم . داود پادشاه عادت خواندن کلام خدا را داشت و هر روز صبح برای هدایت خدا دغ می کرد . او از خدا می خواست به او نشان بدهد که آن روز چه راهی را برود و به او تعلیم دهد که اراده خدا را انجام دهد ! شنوندگان چرا شما از نمونه داود پیروی نمی کنید ، هر روز صبح کتابمقدس را بخوانید تا اراده خدا را بفهمید و دعا کنید تا آنچه خدا می خواهد آن روز انجام دهید را کشف کنید ؟ اجازه دهید ما امثال ۱۶ : ۳ را بخوانیم ، “نقشه های خود را بدست خداوند بسپار، آنگاه در کارهایت موفق خواهی شد .” هر روز با خدا راجع به کارهایی که انجام می دهید حرف بزنید . از او بخواهید به شما نشان بدهد که چه کاری را باید متوقف کنید و نسبت به انجام چه کاری مسلماً نباید غفلت کنید . در مورد هر فعالیت عادی و اتفاقی در زندگی روزمره خود دعا کنید . قبل از اینکه حرف بزنید دعا کنید . قبل از اینکه تصمیم بگیرید یا انتخاب کنید دعا کنید . قبل از اینکه دست به عمل بزنید دعا کنید . هر آنچه انجام می دهید به خداوند بسپارید . و خدا وعده می دهد که به شما موفقیت خواهد بخشید !

می خواهم در مورد درخواست کردن از خدا به شما هشدار بدهم . بیابید یعقوب ۴ : ۲ - ۳ را بخوانیم ، “در حسرت چیزی به سر می برید که ندارید، پس دستتان را به خون آلوده می کنید تا آنرا به چنگ آورید . در آرزوی چیزهایی هستید که متعلق به دیگران است، و شما نمی توانید داشته باشید، پس به چنگ و دعوا می پردازید تا از چنگشان بیرون بکشید . علت اینکه آنچه می خواهید ندارید، این است که آنرا از خدا درخواست نمی کنید . وقتی هم درخواست می کنید، خدا به دعایتان جواب نمی دهد، زیرا هدفتان نادرست است، شما فقط در پی بدست آوردن چیزهایی هستید که باعث خوشی و لذتتان می شود .” یعقوب می گوید که خدا دعاهای ما را نمی شنود اما ما آنچه دعا می کنیم دریافت نمی کنیم . خدا همیشه دعای فرزندان را می شنود . هیچ چیز نیست که او نشنود و یا دعایی نیست که او به فرزندان پاسخ آن را ندهد . اما او بسیاری از اوقات به دعاهای ما پاسخ “نه” و یا “هنوز نه” می دهد چون ما هنوز شایسته دریافت آن عطای آسمانی نیستیم . پاسخ دعاهای ما تضمینی نیستند چون قلب ما هنوز خود محور است و اول نیاز به پاک شدن دارد . به همین علت است که یعقوب چند آیه بعد را اینطور می نویسد . او می گوید ، “به خدا نزدیک شوید، تا او نیز به شما نزدیک شود . ای گناهکاران، دستهای گناه آلود خود را بشوئید و دل خود را فقط با عشق الهی لبریز سازید تا پاک گردد و نسبت

به خدا وفادار بماند. ” (یعقوب ۴ : ۸) . زمانیکه گناهانتان را اعتراف کنید و پاکی مسیح را دریافت می کنید می توانید با اطمینان دعا کنید و پاسخ آن را بیابید !
همچنین می خواهیم این هشدار را بدهم که هر در خواستی را به حضور خدا نیاورید .
اغلب عطایای خدا و برکات او را بدست نمی آوریم چون دغ نمی کنیم . وقتی دغ نمی کنیم “ قلبی مستقل ” داریم که نیاز به تسلیم دارد . “ به دست نمی آورید از آن رو که درخواست نمی کنید ” . به همین علت است که یعقوب می گوید ، “ تسلیم خدا باشید ، ... به خدا نزدیک شوید ، که او نیز به شما نزدیک خواهد شد . درحضور خدا فروتن شوید تا شما را سرفراز کند ” (یعقوب ۴ ، ۷ ، ۸ ، ۱۰) . زمانیکه نسبت به هر بخشش عالی وابستگی کامل خود را به خدا اعتراف کنید می توانید با اطمینان دعا کنید و دریافت خواهید کرد ! یعقوب همچنین می گوید ، “ درخواست کند از خدا ... و به وی عطا خواهد شد (یعقوب ۱ : ۵) . و همچنین می گوید ، “ دعای مرد عادل ، قدرت دارد و بسیار اثربخش است ” (یعقوب ۵ : ۱۶) .
نتیجه . بایستی برای نیازهای جسمی ، فکری ، اجتماعی و روانی خود و فعالیت های روزمره تان دعا کنید .

تکلیف برای هفته بعد

اول . هر روز برای نیازهای جسمی خود ، غذا ، سلامتی و حفاظت روزانه دعا کنید .
هر روز برای نیازهای دیگری مثل حکمت ، محبت ، نجات از اضطراب و هدایت در نحوه زندگی دعا کنید .
دوم . کتابهای دستور عمل “ بروید و شاگردان بسازید ” را ملاحظه کنید و به آدرس اینترنتی www.dota.net مراجعه کنید . این آدرس را به حروف تکرار میکنم
سوم . هر شنبه تا چهارشنبه به برنامه “ دوره شاگردسازی از رادیو ” گوش کنید .